

**Herzlich
Willkommen**
zur Abenteuer-Reise

NLP Practitioner-Ausbildung

**Online-Abendkurs, 1 Jahr
mit internationaler Zertifizierung**

Trainerteam:

Stephan Landsiedel

Marian Zefferer

Evi Anderson-Krug

Heiko Speckhaus



Überblick zur Ausbildung

Ziele der Ausbildung

- ✓ Persönliche Entwicklung
- ✓ Erfolgreiche Kommunikation
- ✓ Ziele erreichen
- ✓ Gewohnheiten verändern
- ✓ Selbstbewusstsein stärken
- ✓ Kraftvoll leben uvm.
- ✓ Innere Transformation



NLP Practitioner Ausbildung

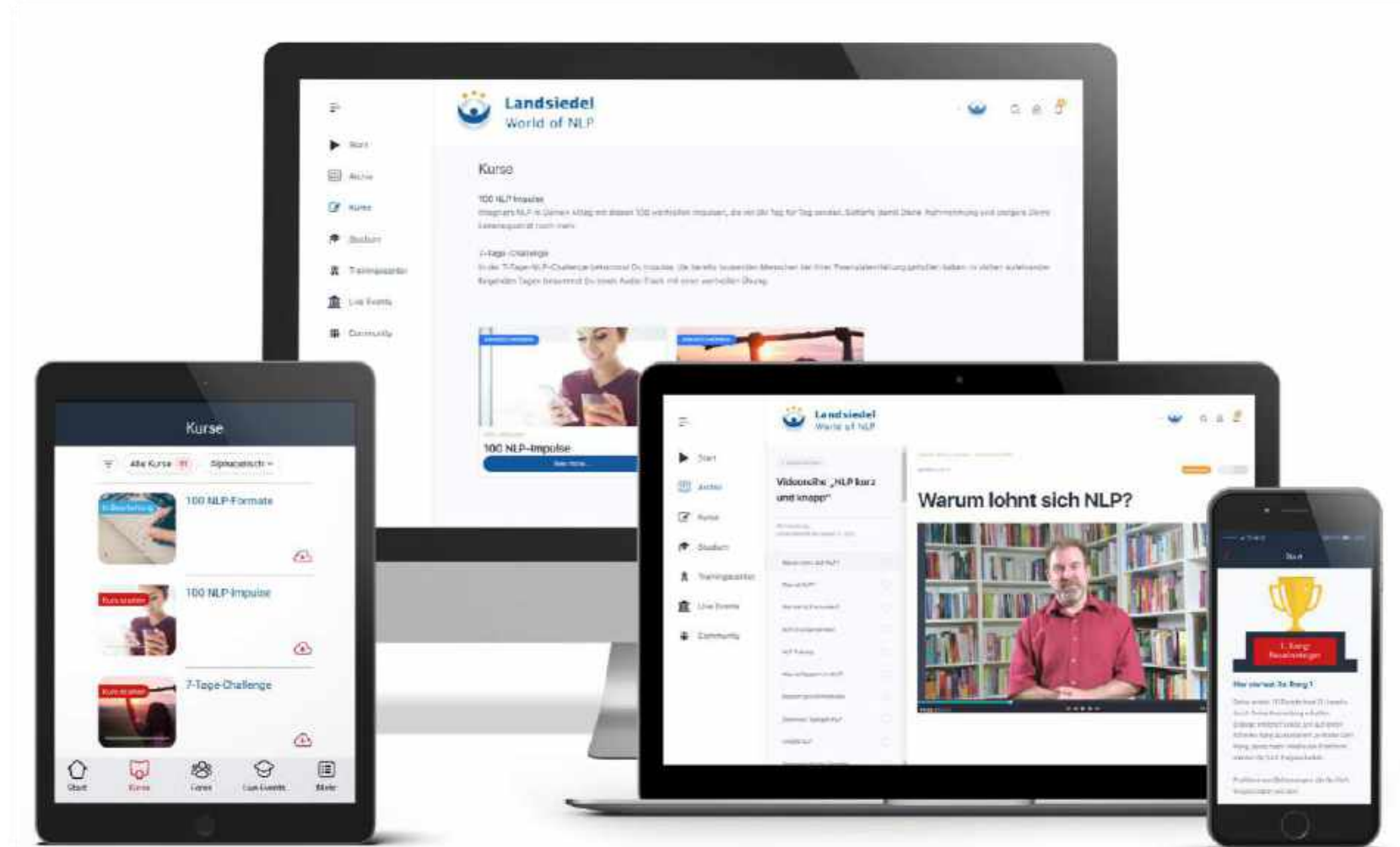
Änderungen am Ablauf sind möglich, z. B. durch Krankheit eines Trainers. Wir versuchen den Termin beizubehalten, so kann es zu Änderungen bei den Themen kommen.

1	19.9.23	Zieldesign mit NLP
2	26.9.23	NLP und die Kunst der Wahrnehmung
3	3.10.23	Beziehungsfähigkeit stärken mit VAKOG
4	10.10.23	NLP und die Fähigkeit gute Beziehungen zu gestalten
5	17.10.23	Statemanagement
6	24.10.23	Ziele erreichen mit der Dilts Pyramide & Die Geschichte des NLPs
7	31.10.23	Auf Knopfdruck gut drauf: Anker
8	7.11.23	Belastende Situationen auflösen: Anker verschmelzen
9	14.11.23	Die NLP Vorannahmen in den Alltag integrieren
10	21.11.23	NLP-Fragetechnik: Einführung in das Meta-Modell (Teil 1 von 4)
11	28.11.23	NLP-Fragetechnik: Meta-Modell Muster (Teil 2 von 4)
12	5.12.23	NLP-Fragetechnik: Meta-Modell Muster & Praxisanwendung (Teil 3 von 4)
13	12.12.23	NLP-Fragetechnik: Meta-Modell praktische Anwendungsbeispiele (Teil 4 von 4)
14	9.1.24	Die Kunst der Wahrgebung: Reframing
15	16.1.24	Blockaden lösen: Six-Step
16	23.1.24	Innere Konflikte achtsam lösen: Teile verhandeln
17	30.1.24	Schreibe Deine Geschichte neu
18	6.2.24	Die Sprache Deines Gehirns sprechen: Submodalitätenarbeit
19	13.2.24	Destruktive Muster Auflösen (Submodalitätenarbeit)
20	20.2.24	Motivationsbooster & Glaubenssätze auflösen
21	27.2.24	Ängste überwinden (Submodalitätenarbeit)
22	5.3.24	Hypnose Einführung
23	12.3.24	Hypnotische Sprachmuster I (Teil 1 von 3)
24	19.3.24	Hypnotische Sprache II & hypnotisches Storytelling (Teil 2 von 3)
25	26.3.24	Hypnotisches Storytelling II (Teil 3 von 3)
26	16.4.24	Das Geheimnis guter Strategien
27	23.4.24	Kreativitätsboost mit der Walt-Disney Strategie
28	30.4.24	Reflexionsfähigkeit stärken: 1-2-3-Meta
29	7.5.24	Time-Line Einführung
30	14.5.24	Zielarbeit mit der Timeline
31	21.5.24	Change History
32	28.5.24	Anwendungstransferübungen
33	4.6.24	freies NLP-Coaching
34	11.6.24	Ausgewählte NLP-Master Techniken
35	18.6.24	Q&A & Prüfungsvorbereitung

Überblick zur Ausbildung



World of NLP



Zertifizierungskriterien

Für eine erfolgreiche Practitioner-Zertifizierung sind folgende Testkriterien zu erfüllen:

- Anwesenheit bei Live-Veranstaltungen, d.h. Seminaren und Übungsgruppen insgesamt mindestens 130 Stunden.
- Mindestens 3.000 Punkte in der World of NLP: Punkte gibt es für Seminarteilnahmen, Übungsgruppen, Hören eines Hörbuches, Aufgabebearbeitung im Trainingscenter usw. Wer wirklich in dem Jahr relativ regelmäßig mitmacht, erreicht leicht die 3.000 Punkte.
- Durchführung einer Online-Theorie-Prüfung: Die Teilnehmer beantworten online von Zuhause aus eine Reihe von Fragen zum Prüfungsstoff.
- Mündliche Abschlussprüfung nach Vorliegen der drei erstgenannten Punkte über Zoom. Hier werden zwei bis drei Prüflinge zusammen über ca. 2-3 Stunden von einem Lehrtrainer im Rahmen eines lockeren Gespräches geprüft. Dabei sollen Fragen beantwortet und kleinere Formate auch demonstriert werden. Der Prüfungsstoff wird den Teilnehmern sehr intensiv im Rahmen der Ausbildung vermittelt.

Trainerteam

Trainerteam

Marian Zefferer

Marian Zefferer, MSc. ist Psychologe, NLP-Lehrtrainer und Speaker im Bereich Selbstbeeinflussung und Persönlichkeitsentwicklung, Geschäftsführer von Landsiedel NLP Training Österreich, wo er Online-Ausbildungen im Neurolinguistischen Programmieren (NLP) anbietet.

Marian ist NLP Lehrtrainer und Master-Trainer nach verschiedenen Verbänden. Seine Schwerpunkte als Psychologe, (AAU Klagenfurt) sind Klinische Psychologie, Gruppendynamik & Organisationsentwicklung. Er ist Lebens und Sozialberater und hat diverse Weiterbildungen in Hypnose, Improtheater, TZI, Provokativer Stil, Storytelling, Hypnosystemik, Aufstellungsarbeit,... (u.a. bei Gunther Schmidt, Stephen Gilligan, Noni Höfner, Michael Rossié, Jeffrey Zeig, Matthias Varga von Kibéd, Tony Robbins,...).



Trainerteam

Evi Anderson-Krug

Evi ist seit 25 Jahren Trainerin und mittlerweile seit mehr als 10 Jahren im Landsiedel-Team. Ihr Fokus liegt auf einem sehr humorvollen Stil, sie legt Wert auf kurzweiliges, lebendiges und gehirngerechtes Lernen. Dafür nutzt sie eine Vielfalt an Methoden, u.a. dem Improtheater. Ihre Teilnehmer schätzen an ihr besonders ihre warmherzige und humorvolle Art - auch in Online-Seminaren. Als Coach begleitet sie Menschen zur Fülle und zur Essenz ihres Seins. Wann immer es ihr möglich ist, bildet sie sich weiter, u.a. in Bühnenperformance und Schauspiel, EMDR, Reinkarnationstherapie, Graves Value System, Provokativem Coaching und vielem mehr. Evi ist NLP-Master-Trainerin (IN), Lehrtrainerin und Lehrcoach, (DVNLP) - und unglaublich neugierig auf ihre Teilnehmer.



Trainerteam

Heiko Speckhaus

Heiko ist NLP-Trainer und hat Stephan Landsiedel in den letzten Jahren bei seinen Live-Seminaren als Co-Trainer und Unterstützer begleitet. Dabei konnte er auch selbst sehr viele Erfahrungen als Trainer sammeln. Oftmals hat Heiko auch nach Seminarende die Teilnehmer betreut, mit ihnen geübt und sie bei allen Fragen unterstützt.

Zu seinen Stärken gehört es, sich auf Menschen einzulassen und gemeinsam mit ihnen herauszufinden, wie sie ihr volles Potenzial entfalten können. Er ist deshalb der Ideale Leiter für die Übungsgruppen im Rahmen unserer World of NLP.



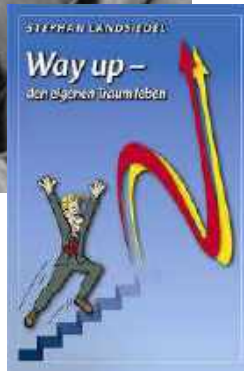
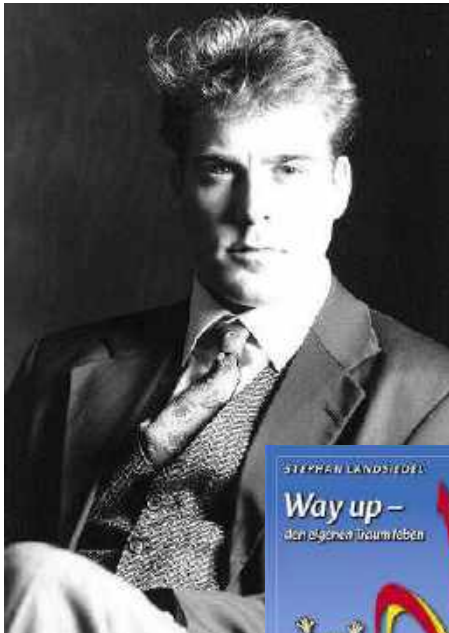
Trainerteam

Stephan Landsiedel

Er ist Inhaber und Gründer von Landsiedel NLP Training, Diplom-Psychologe und Autor von zahlreichen Büchern und Hörbüchern. Seit über 25 Jahren ist er Trainer und Ausbilder. Seine Seminare und Vorträge wurden in den letzten 20 Jahren von mehr als einhunderttausend Menschen besucht. Seine Vision ist es, dass jeder Mensch die Chance bekommt, sein Potenzial zu entfalten, damit wir gemeinsam eine tolerante, gerechte und nachhaltige Welt schaffen, in der Menschen gerne leben und sich gegenseitig in ihrer Entwicklung unterstützen. Er ist Gründer der „Weltretter“, der Magazine „Jetzt erfolgreich!“ und der „World of NLP“ sowie der Initiative „Florian wird Unternehmer“ zur Förderung jugendlicher Nachwuchsunternehmer.



Mein Weg



1991

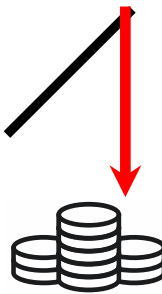
1998

2001

2008

2013

2015



Was zeichnet mich aus?

- ✓ Diplom-Psychologe mit 30 Jahren Erfahrung mit NLP
- ✓ Gelernt bei den besten Trainern der Welt
- ✓ Hunderte von Büchern studiert und einige geschrieben
- ✓ Fünf Jahre lang Herausgeber des JE-Magazins
- ✓ Zehntausende von Menschen durch Prozesse begleitet
- ✓ Größtes NLP Institut der Welt aufgebaut
- ✓ Über 3.000 Seminartage persönlich durchgeführt



Auf den großen Bühnen



Öffentliche Auszeichnungen

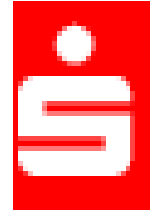
Aufgrund seiner herausragenden Studienleistungen wurde Stephan Landsiedel in die Studienstiftung des Deutschen Volkes aufgenommen.

Im Oktober 2016 wurde Stephan Landsiedel in den Top 100 Excellent Speakers Katalog aufgenommen. Die Aufnahme in den "roten Katalog" ist sehr begehrt. Hier finden sich große Namen der Speaker Szene wieder.

Im gleichen Jahr wurde er auch in das deutsche Redner-Lexikon aufgenommen und vom Deutschen Verband für NLP für seine Verdienste um das Neurolinguistisches Programmieren geehrt.



Auszug Firmenkunden



Praxisübung: Warum?



Geht in eine Gruppe mit 3 bis 4 Personen.
Stellt Euch einander kurz vor.

Dann interviewt eine Person eine andere
mindestens 5 Minuten mit der Frage
„Warum bist Du hier?“

Diese Übung kann und darf in die Tiefe gehen.
Gesamtzeit: 25 Minuten

NLP-Practitioner Ausbildungsunterlagen



Zur Unterstützung für Deinen Lernerfolg bekommst Du unsere Original-Ausbildungsunterlagen als PDF. Diese Unterlagen sind in 25 Jahren entstanden.

Bitte sei fair:
Die Unterlagen sind ausschließlich für Dich bestimmt!
Wenn Du magst, drucke sie Dir aus oder verwende sie digital.



ARBEIT MIT EIGENEN PROBLEMEN

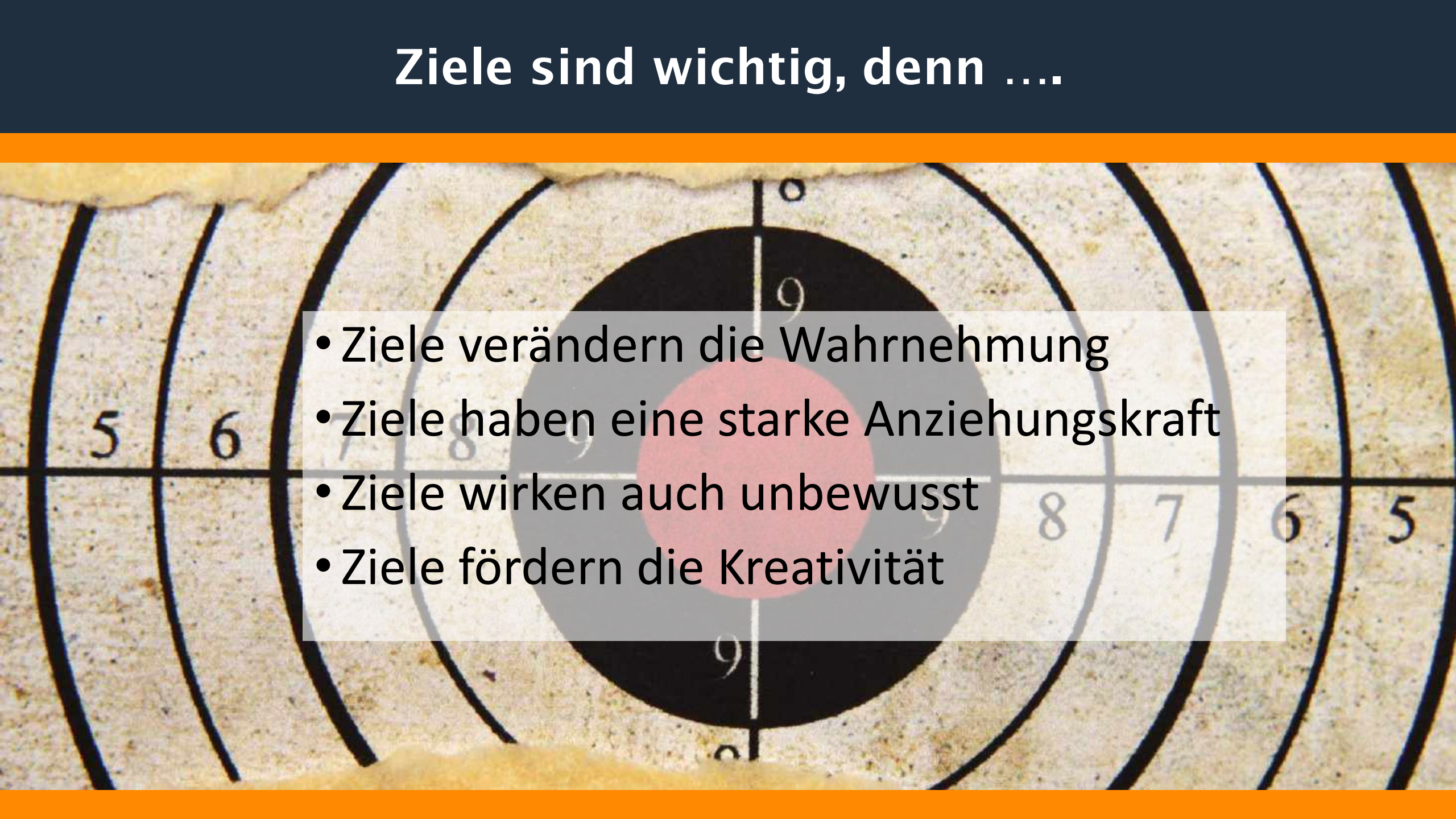
Hier kannst Du für Dich sammeln, woran Du gerne im Verlauf des Kurses arbeiten möchtest.

Thema	Erläuterung / Beschreibung
Glaubenssätze (einschränkende)	
Phobie oder Angst (Spinnenphobie, Höhenangst, Angst vor öffentlichen Reden usw.)	
Zwänge oder unerwünschte Verhaltensweisen (z.B. Rauchen, Nägelkauen usw.)	
Zustände, die Du regelmäßig erleben bzw. vermeiden möchtest	
Schlechte Erfahrungen	
Blockaden oder Konflikte	
Stress, Unzufriedenheit, Rationalisieren	
Ziellosgkeit, Unklarheit	
Persönliche Inkongruenz	

An welchen Themen
möchtest Du gerne
während der
Ausbildung arbeiten?

Ziele

Ziele sind wichtig, denn

- 
- A target with concentric circles and numbers, symbolizing goals. The target has a red bullseye in the center, surrounded by a black ring, then a white ring, and finally a black outer ring. Numbers are written on the rings: '0' at the top and bottom of the bullseye, '9' on the black ring, '8' on the white ring, and '5' and '6' on the outer black ring. A semi-transparent white box with a black border is overlaid on the target, containing a bulleted list.
- Ziele verändern die Wahrnehmung
 - Ziele haben eine starke Anziehungskraft
 - Ziele wirken auch unbewusst
 - Ziele fördern die Kreativität

Wie möchtest Du leben?



Wichtigste Jahresziele



Finde für jeden der Bereiche Dein wichtigstes Ziel für das aktuelle Jahr!

Beispiele: Wichtigste Jahresziele

Beruflich:

Ich möchte ein Team mit 10 Mitarbeitern aufbauen und größer 250.000 Euro Gewinn machen.



Sportlich:

Ich möchte einen 6-Pack-Bauch und regelmäßig Kraft- und Ausdauertraining machen.



Ziele klar formulieren

Kriterien der Zielformulierung

Ziele sollten:

- positiv formuliert sein
- keine Vergleiche enthalten
- konkret und genau definiert sein
- die richtige Größe haben
- aus eigener Kraft erreichbar sein
- ökologisch verträglich sein

SMARTe Zielformulierung

Spezifisch

Jedes Ziel sollte konkret, eindeutig und präzise formuliert sein.

Messbar

Es muss überprüft werden können, ob das Ziel erreicht worden ist.

Atraktiv

Ein Ziel sollte attraktiv formuliert sein, um Motivation zu wecken.

Realistisch

Ein Ziel sollte zwar hoch gesteckt, aber immer noch erreichbar sein.

Terminiert

Ein Ziel sollte bis zu einem konkreten Zeitpunkt umsetzbar sein.

Wohlgeformte Ziele



Ziele visualisieren

ERLEUCHTET!



Große Liebe leben



GESUND UND SEXY



Ninjutsu



MEIN BEITRAG



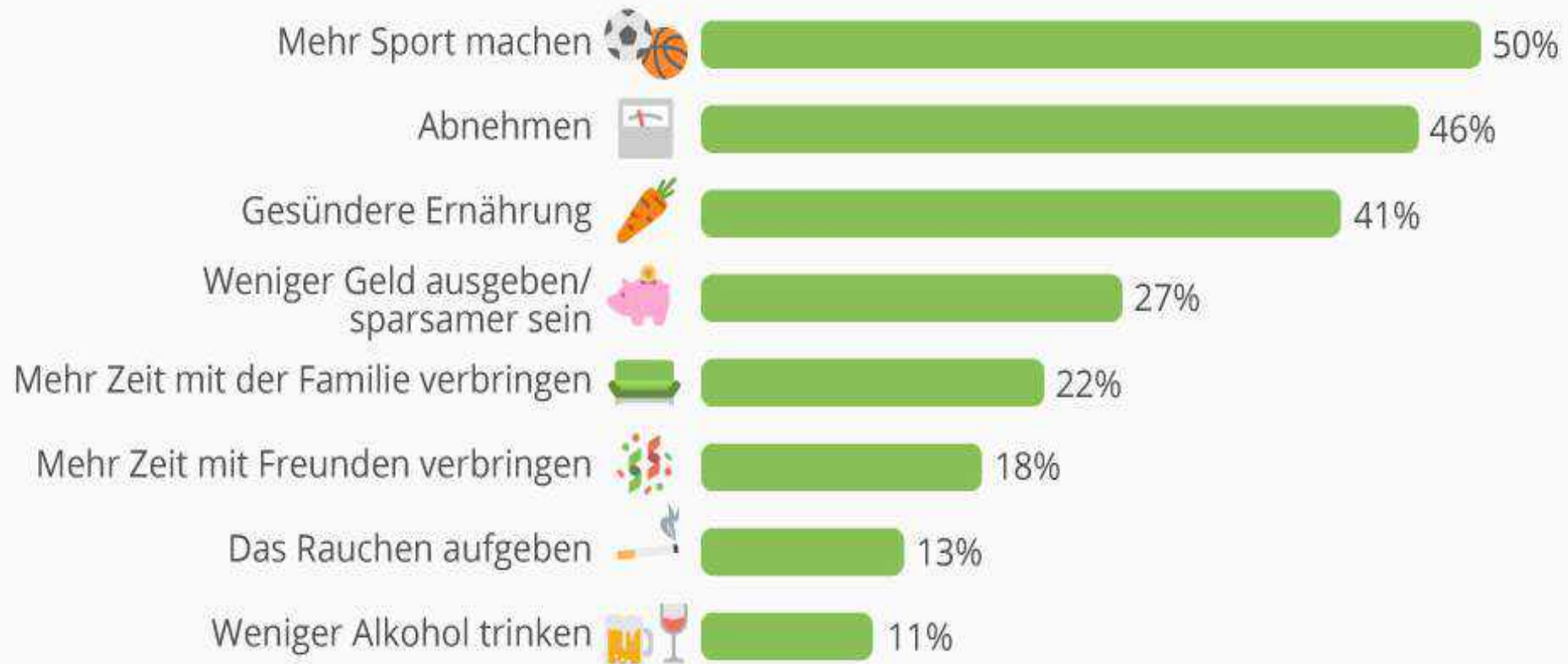
ERFÜLLUNG + FREUDE



TOLLER PAPA!



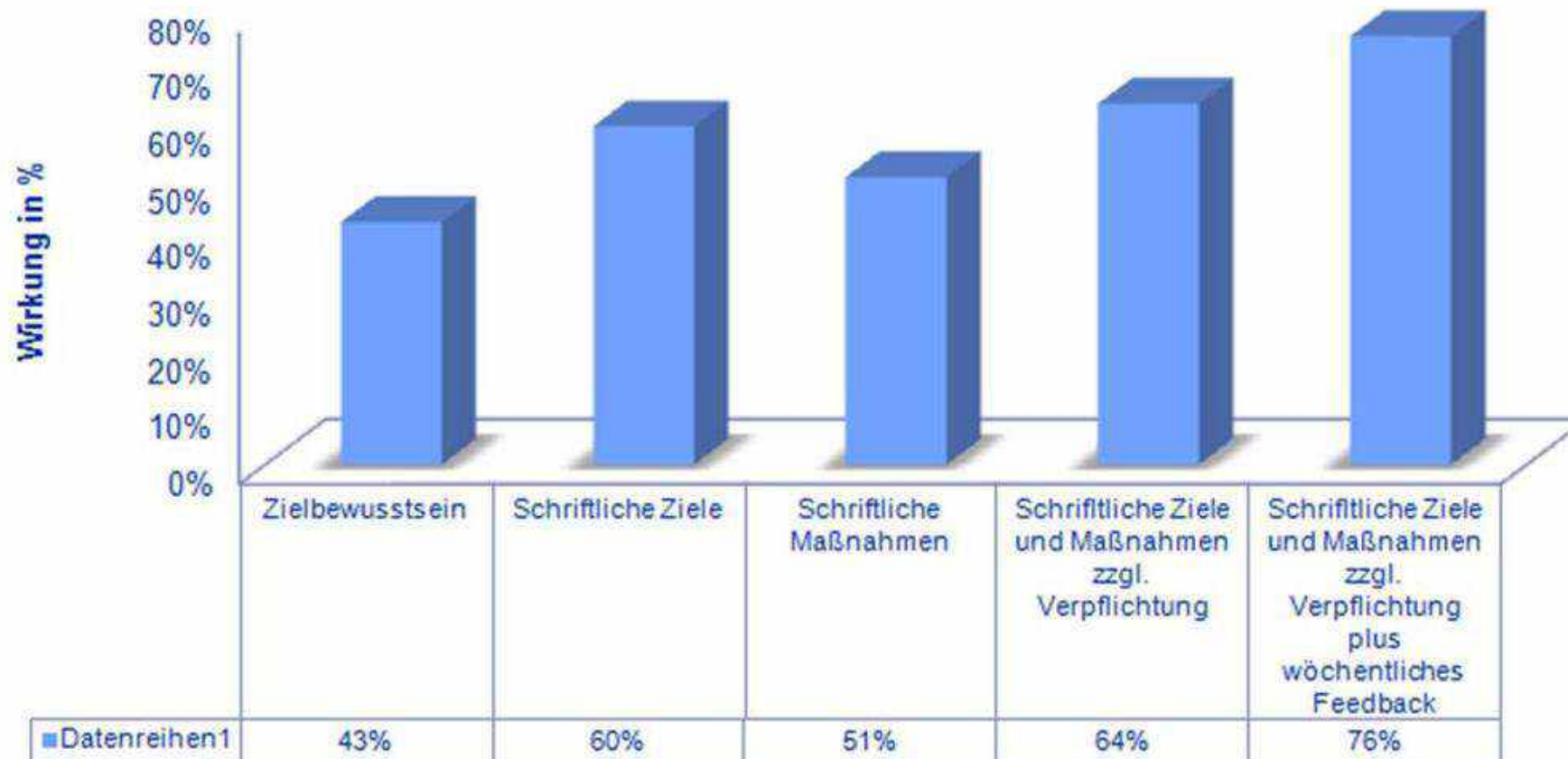
Neujahres-Vorsätze



Den meisten Menschen mangelt es an Selbstdisziplin. Sie schaffen es nicht, ihre Vorhaben und Ziele wirklich durchzuziehen.

Wir nutzen hier mächtige Systeme, die Dir helfen, über Dich selbst hinaus zu wachsen und ein Leben nach Deinen Vorstellungen zu führen.

Statistik Zielerreichung



Studie an der Dominican University of California in San Rafael/USA

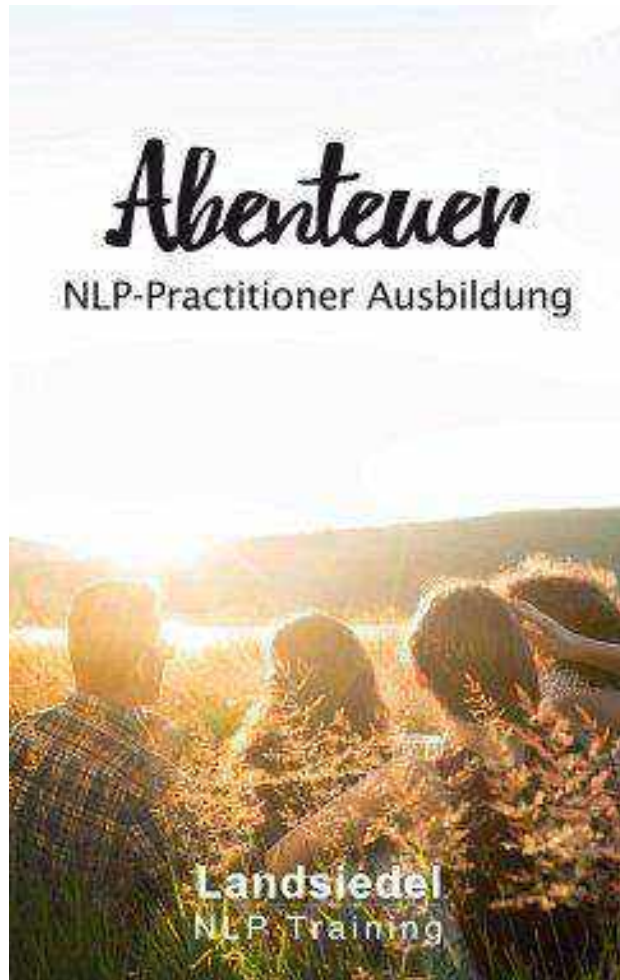
<https://www.landsiedel-seminare.de/nlp-blog/studie-zu-wirksamen-strategien-der-zielerreichung/>

**Führe ein Tagebuch
zur Ausbildung**

**Ein Leben, das es wert ist,
gelebt zu werden, ist es auch wert,
aufgeschrieben zu werden.**

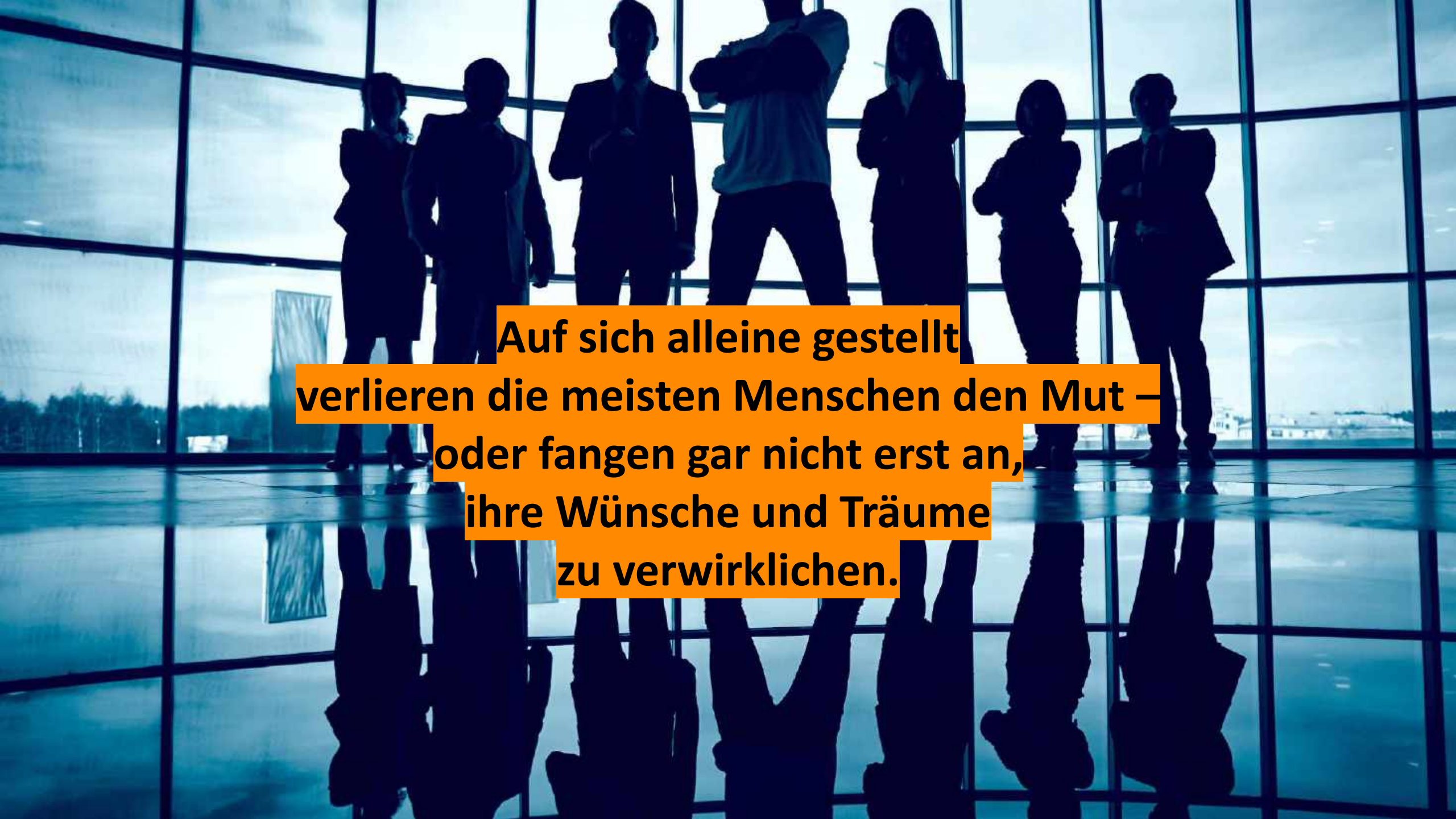


Tagebuch zur Ausbildung



Sechs Teilnehmer machen sich auf in das Abenteuer NLP-Practitioner Ausbildung. In ihrem Tagebuch schreiben sie über ihre Eindrücke, Zweifel und Emotionen. Sie erleben, wie sie in diesen 20 Tagen an ihre Grenzen stoßen und über sie hinaus wachsen. In diesem Buch kannst Du aus der neutralen Beobachterrolle bemerken, wie sich die Teilnehmer der NLP-Practitioner Ausbildung mehr und mehr wahrnehmen und schätzen lernen.

Übungsgruppen

A group of eight business professionals, four men and four women, are silhouetted against a large window. They are standing in a modern office space with a highly reflective floor that mirrors their figures. The window looks out onto a cityscape with buildings and a body of water under a cloudy sky. The overall color palette is a cool blue-grey.

**Auf sich alleine gestellt
verlieren die meisten Menschen den Mut –
oder fangen gar nicht erst an,
ihre Wünsche und Träume
zu verwirklichen.**

NLP-Webinar TV

Hier warten fast jeden Abend tolle kostenlose Events auf Dich. Als Teenager träumte ich davon, einen Tages einen Fernsehsender zu haben, wo rund um die Sendungen zur Persönlichkeitsentwicklung laufen. Damit konnte ich noch nicht ahnen, dass dies ohne ein Millionenbudget und sogar mit Interaktion möglich sein würde. Unser Ziel ist es, dass viele Menschen diese wertvollen Werkzeuge kennen lernen und in ihrem Leben zum Wohle aller verwenden können. Inzwischen haben wir mehr als 50.000 Menschen an unseren Online-Seminaren teilgenommen.

Online Seminare

Montag, 18.09.2023, 19:30-21:30 Uhr

Marketing für Coaches Supervision



Stephan Landsiedel
kostenlos, ID: 3453

Anmeldung

An diesem Abend werden Fragen und Problemstellungen aus dem Bereich "Marketing für Coaches" besprochen. Der Termin ist insbesondere für die Teilnehmer des Marketing-Jahrestrainings, aber auch interessierte Gäste sind willkommen. Alle Fragen kommen von den Teilnehmern. Kleine Fragen werden direkt im Plenum beantwortet. Je nach Art der Fragen besteht auch die Möglichkeit, in Kleingruppen genauer auf einzelne Themen einzugehen.

Montag, 18.09.2023, 20:00-22:00 Uhr

NLP-Übungsgruppe



Heiko Speckhaus
kostenlos, ID: 3523

Anmeldung

An diesem Übungsgruppen-Abend geht es in erster Linie darum, sich mit anderen NLPern zu treffen und in Kleingruppenformate und Coaching zu üben. NLP lebt vom Tun und vom Üben. Dazu bieten wir hier Raum unter der Aufsicht eines NLP-Trainers.

Dienstag, 19.09.2023, 10:00-12:00 Uhr

NLP-Übungsgruppe



Sylvia Beate Würtele
kostenlos, ID: 3510

Anmeldung

An diesem Übungsgruppen-Vormittag geht es in erster Linie darum, sich mit anderen NLP-ern zu treffen und in Kleingruppen Formate und Coaching zu üben. NLP lebt vom Tun und vom Üben. Dazu bieten wir hier Raum unter der Aufsicht eines NLP-Trainers.

Dienstag, 19.09.2023, 20:15-21:15 Uhr

Vorstellung der World of Coaching



Marian Zeffner
kostenlos, ID: 3518

Anmeldung

Die World of Coaching ist unser Premium-Coach-Produkt. Da sie sehr umfangreich ist, erfährst Du in diesem Webinar was Du zur ihr wissen musst. Warum die World of Coaching vielleicht genau das Richtige für Dich ist und vor allem wie Du als Mensch & Coach mit der World wachsen kannst. Dieses Webinar ist für alle, die sich für Coaching interessieren, ihre Skills verbessern möchten oder einfach neugierig sind.

Mittwoch, 20.09.2023, 19:00-20:00 Uhr

Mindful Mittwoch



Petra Diederichs
kostenlos, ID: 3505

Anmeldung

Jeden Mittwoch Abend leitet Petra Diederichs eine Achtsamkeits-Meditation an. Wir meditieren gemeinsam, es gibt Wissenswertes über Achtsamkeit sowie praktische Tipps für das Leben im Alltag. Jeder Abend hat ein Leit-Thema z.B. Umgang mit Negativität im Alltag, Umgang mit Ängsten und Sorgen, Abgrenzung uvm. Jeder Abend ist anders. Gemeinsam entspannen wir, tauschen uns aus und beenden den Abend achtsam und gelassen. Wir freuen uns auf Dich!

Donnerstag, 21.09.2023, 19:00-20:00 Uhr

Das wichtigste NLP-Format für den Alltag



Ralf Stumpf
kostenlos, ID: 3529

Anmeldung

NLP wird im Seminar gelernt, aber im Alltag gebraucht! Nur was davon? Ist es der Sixstep-Frame, das Change History oder das Disney-Format? Welches ist das grundlegendste und alltagstauglichste NLP-Element fürs Leben? Ralf Stumpf verrät es in diesem Webinar!

Montag, 25.09.2023, 20:00-21:00 Uhr

Wirkfaktoren im Coaching anhand von Praxisbeispielen



Marian Zeffner
kostenlos, ID: 3519

Anmeldung

Es gibt mehrere Psychotherapeutische Wirkfaktoren die im Coaching gleichsam wirksam sind. Wie Du diese Wirkfaktoren für Dich als Coach nutzt erfährst Du an echten und praxisnahen Fallbeispielen.

Montag, 25.09.2023, 20:00-22:00 Uhr

NLP-Übungsgruppe



Heiko Speckhaus
kostenlos, ID: 3524

Anmeldung

An diesem Übungsgruppen-Abend geht es in erster Linie darum, sich mit anderen NLPern zu treffen und in Kleingruppenformate und Coaching zu üben. NLP lebt vom Tun und vom Üben. Dazu bieten wir hier Raum unter der Aufsicht eines NLP-Trainers.

Dienstag, 26.09.2023, 10:00-12:00 Uhr

NLP-Übungsgruppe



Sylvia Beate Würtele
kostenlos, ID: 3511

Anmeldung

An diesem Übungsgruppen-Vormittag geht es in erster Linie darum, sich mit anderen NLP-ern zu treffen und in Kleingruppen Formate und Coaching zu üben. NLP lebt vom Tun und vom Üben. Dazu bieten wir hier Raum unter der Aufsicht eines NLP-Trainers.

Buddy-Prinzip

Buddy-Prinzip

Regelmäßige Treffen
mit Deinem
Buddy-Coach
sind der Turbo
in Deiner
Entwicklung.



Buddy-Prinzip

Das **Buddy-Prinzip** ist eine Art der gegenseitigen Kontrolle und Absicherung, die darauf beruht, dass man stets einen direkten Begleiter – einen *Buddy* ([englisch](#), deutsch ‚Kumpel‘) – bei sich hat.

Quelle: Wikipedia



Buddy-Prinzip

- ✓ Einmal pro Woche telefonieren
- ✓ Erfahrungsaustausch
- ✓ Zielerreichungsstand abklären
- ✓ Gegenseitige Motivation
- ✓ Coaching (bei Bedarf)



Buddy-Prinzip

- ✓ Fragen stellen
- ✓ gut zuhören
- ✓ ehrlich sein
- ✓ Notizen machen
- ✓ voll reinhängen

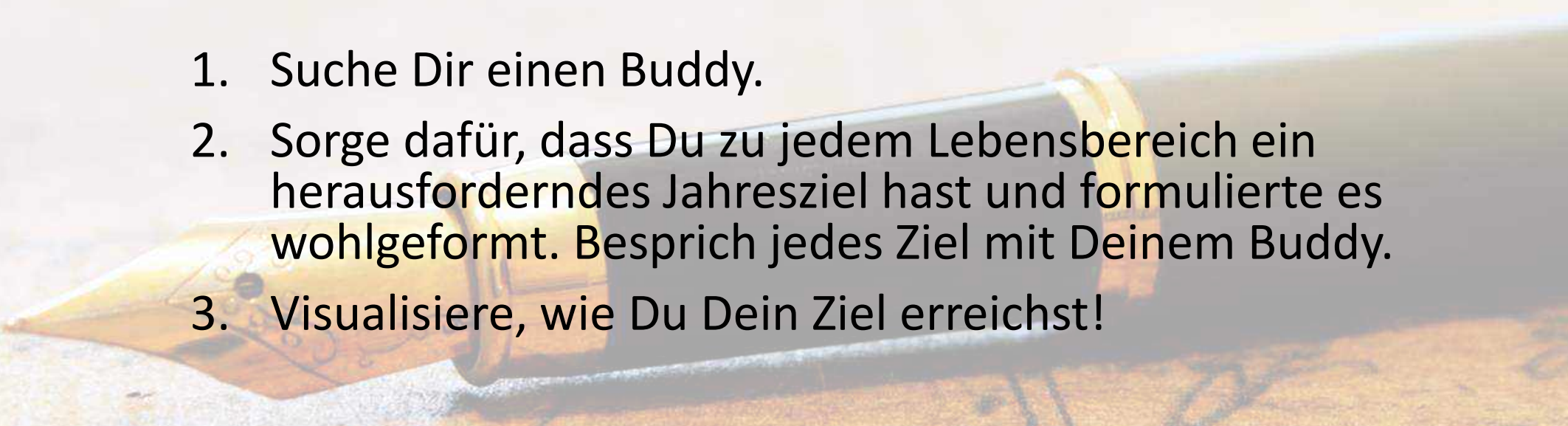


Buddy-Prinzip

Hört Euch die Buddy-Talk
Podcast-Folgen von Heiko
und mir an!



Trainings-Aufgaben

- 
1. Suche Dir einen Buddy.
 2. Sorge dafür, dass Du zu jedem Lebensbereich ein herausforderndes Jahresziel hast und formuliere es wohlgeformt. Besprich jedes Ziel mit Deinem Buddy.
 3. Visualisiere, wie Du Dein Ziel erreichst!