

20 hypnotische Sprachmuster

1. Es kann sein, dass Du schon seit einiger Zeit _____ möchtest.
Es kann sein, dass Du schon seit einiger Zeit *in eine tiefe Trance gehen / Dein Selbstvertrauen stärker spüren* möchtest.
2. Wie wäre es für Dich, wenn _____?
Wie wäre es für Dich, wenn *Du ein angenehmes Körpergefühl spürst / bereits jetzt alle Fähigkeiten, die Du brauchst, zur Verfügung hast?*
3. _____ erzählte mir einmal, _____.
Mein NLP-Trainer / Opa erzählte mir einmal, dass jeder Mensch täglich in Trance geht / das Probleme immer und unweigerlich zu Lösungen führen.
4. Es ist bemerkenswert, _____.
Es ist bemerkenswert, *wie viele Menschen schon in Trance waren, auf diesem Sessel, auf dem Du sitzt / wie spannend eine NLP-Ausbildung sein kann.*
5. „Name“, man kann _____.
Tanja, man kann diese Sprachmuster verwenden und sich wohl dabei fühlen / sofort entspannen oder noch etwas warten, um dann umso tiefer in Trance zu gehen.
6. Und jeder Gedanke von dir kann dazu führen, dass _____.
Und jeder Gedanke von dir kann dazu führen, dass *Du tiefer in Trance gehst / Dir immer stärker bewusst wird, dass hinter jedem Verhalten von Dir eine positive Absicht steckt.*
7. Ich könnte Dir sagen, dass _____, aber _____.
Ich könnte Dir sagen, dass *Du schnell lernen wirst in Trance zu gehen / Dein Immunsystem Dich jederzeit schützen wird, aber das wirst Du bald selbst bemerken / das ist ja bekannt.*
8. Es ist einfach, _____, ist es nicht so?
Es ist einfach, *eigene Beispiele für dieses Sprachmuster zu finden / seinen Körper zu spüren*, ist es nicht so?
9. Während Du _____ wahrnimmst, kannst Du _____.
Während Du *meine Stimme / Deinen Atem* wahrnimmst, kannst Du *Leichtigkeit fühlen / Deinem Unbewussten erlauben eine Lösung zu suchen.*
10. Es ist durchaus möglich, dass _____.
Es ist durchaus möglich, dass *Du dieses Problem plötzlich mit anderen Augen siehst / das Wohlbefinden in Deinem Körper noch intensiver fühlen möchtest.*

11. Du kannst _____, weil _____.
Du kannst *lernen in Trance zu gehen / Wohlbefinden zuzulassen*, weil *Du ein Mensch bist / es ein natürliches Verlangen ist*.
12. Je mehr Du _____, desto _____.
Je mehr *Du entspannst / versuchst zu widerstehen*, desto *tiefer gehst Du in Trance / leichter wirst Du meinen Suggestionen folgen*.
13. Vielleicht hast Du nicht gewusst, dass _____.
Vielleicht hast Du nicht gewusst, dass *jeder Mensch die Fähigkeit hat in Trance zu gehen / auch Du einen wesentlichen Beitrag zur positiven Neugestaltung dieser Welt leisten wirst*.
14. Wirst Du jetzt _____, oder möchtest Du _____?
Wirst Du jetzt *aufräumen*, oder möchtest Du *vorher den Müll raustragen*?
15. Versuche _____ zu widerstehen, während Du _____.
Versuche *diesem aufkommenden Glücksgefühl* zu widerstehen, während Du *Dich weiter entspannst*.
16. Du hast vielleicht noch nicht bemerkt, _____.
Du hast vielleicht noch nicht bemerkt, dass *Du jetzt schon besser bist in den hypnotischen Sprachmustern / wie gerne Dein Unbewusstes in Trance gehen möchte*.
17. Es gibt Menschen, die _____.
Es gibt Menschen, die *würden so ein Angebot sofort kaufen / die Augen schließen, wenn sie in Trance gehen*.
18. Ich möchte gar nicht, dass Du _____.
Ich möchte gar nicht, dass Du *gleich eine Lösung findest / jetzt schon diese Entspannung voll und ganz genießt*.
19. Ich frage mich, ob Du _____ wirst ... oder nicht?
Ich frage mich, ob *Du schnell in Trance gehen wirst / Du Deinen Freunden von der NLP-Ausbildung erzählen wirst ... oder nicht*?
20. Glücklicherweise ist es nicht notwendig, _____.
Glücklicherweise ist es nicht notwendig, *immer an seine Stärken zu denken / die Augen zu schließen, um dieses angenehme warme Gefühl zu spüren*.