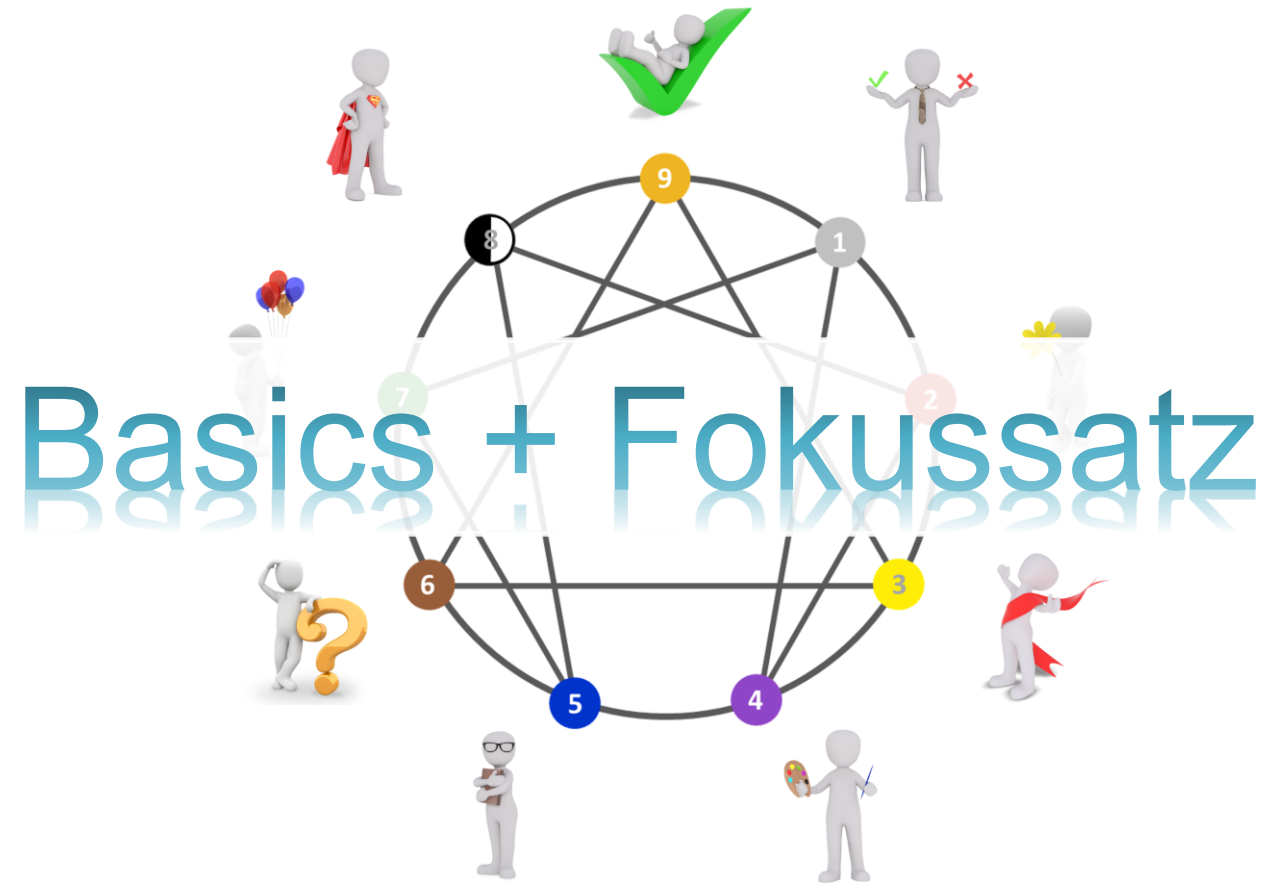


Das Enneagramm – 9 Muster/Typen



Basi(c)s 😊

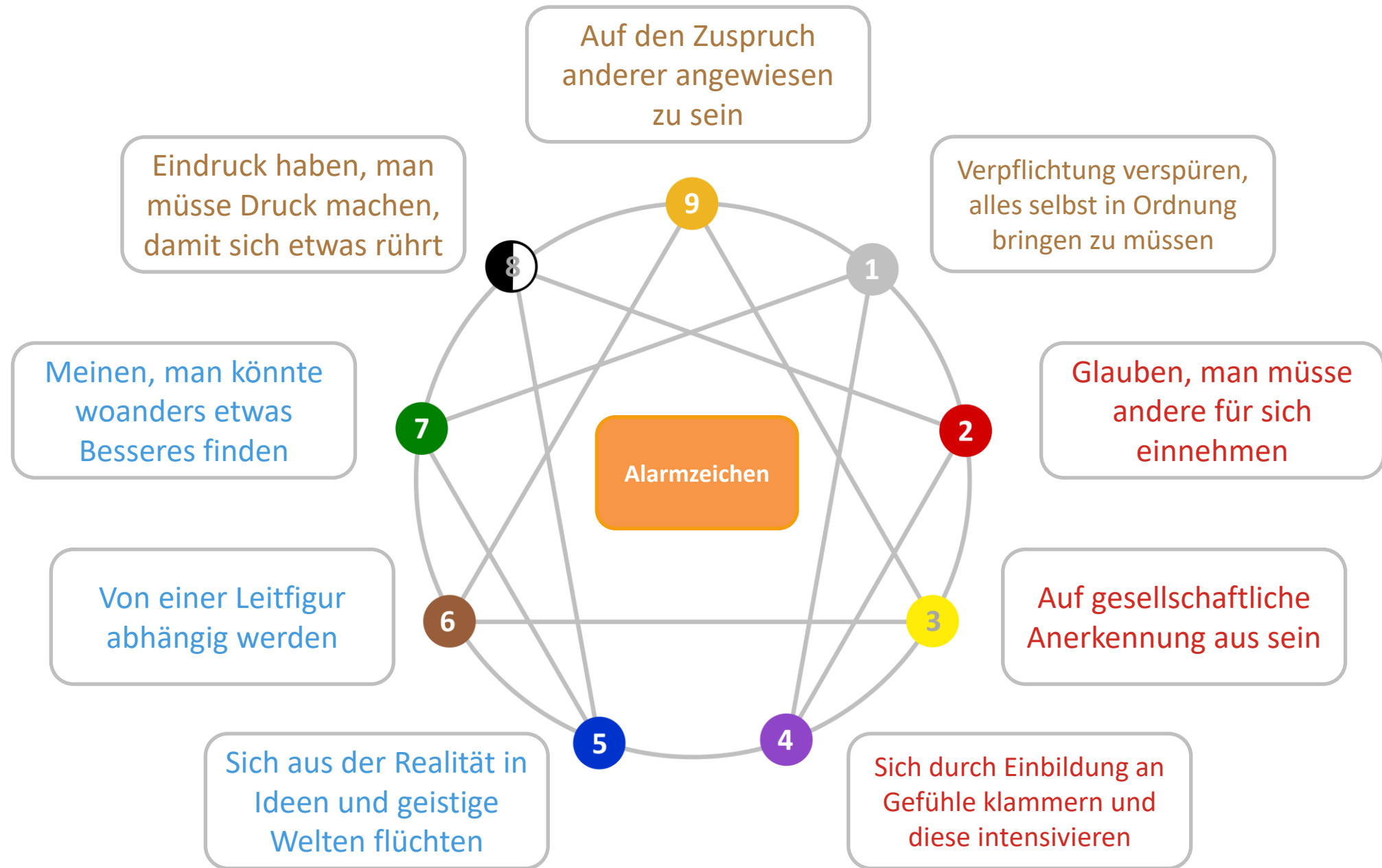
		Name	Selbstbild	Fokus auf	Folgerung
	1 ●	Gewissenhafte Reformer	Ich bin perfekt und im Recht.	„Was ist hier falsch?“	Ich muss das Richtige tun!
	2 ♥	Wohlmeinende Helfer	Ich bin selbstlos und hilfreich.	„Wem kann ich helfen?“	Ich muss anderen helfen!
	3 ♥	Dynamische Erfolgsmenschen	Ich bin klasse/erfolgreich.	„Wie kann ich besser sein als andere?“	Ich muss erfolgreich sein!
	4 ♥	Ausdrucksstarke Individualisten	Ich bin besonders.	„Wie kann ich mich von anderen abheben?“	Ich muss besonders sein!
	5 ■	Beobachtende Denker	Ich weiß. Ich bin klug.	„Wie schütze ich mich selbst?“	Ich muss Abstand halten!
	6 ■	Loyale Skeptiker	Ich bin loyal und zuverlässig.	„Wer/was ist vertrauenswürdig?“	Ich muss meine Pflicht tun!
	7 ■	Lebensfrohe Optimisten	Ich bin okay, ich bin glücklich.	„Darf's ein bisschen mehr (Freude) sein?“	Ich muss glücklich sein!
	8 ●	Willensstarke Anführer	Ich bin überlegen.	„Ich muss stark sein!“	Ich muss stark sein!
	9 ●	Freundliche Vermittler	Ich bin zufrieden und bewahre Ruhe.	„Wie vermeide ich Konflikt?“	Ich muss in Harmonie leben!



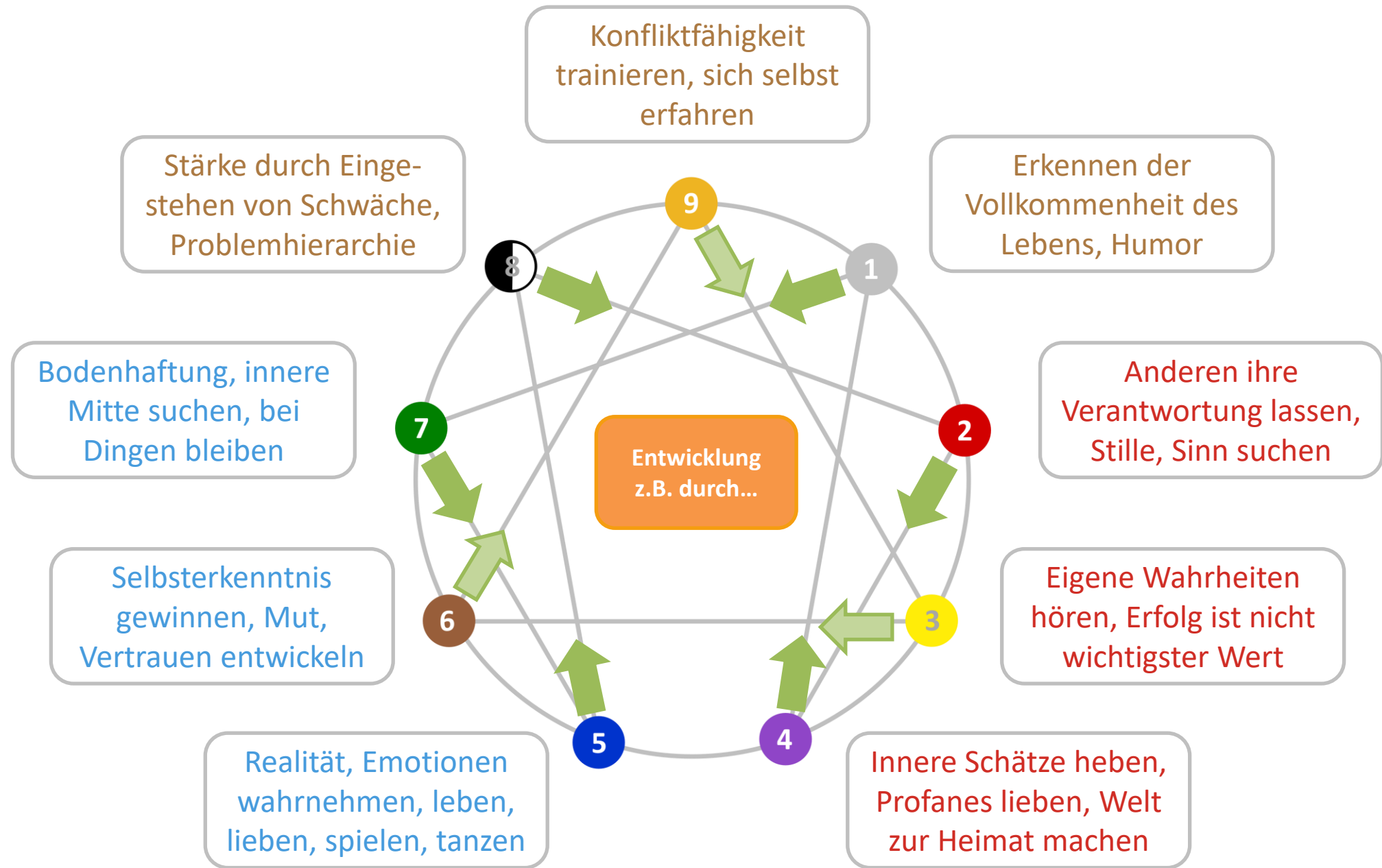


	Name	Fähigkeiten/Stärken/Geschenke
	1 Gewissenhafte Reformer	gründlich, eifrig, zuverlässig, wahrheitsliebend, wertorientiert, diszipliniert, vorausschauend, anspruchsvoll, rechtschaffen
	2 Wohlmeinende Helfer	verständnisvoll, teilnehmend, einfühlsam, herzlich, fürsorglich, aufopferungsvoll, flexibel, unterstützend
	3 Dynamische Erfolgsmenschen	ehrgeizig, aufstrebend, wettbewerbsorientiert, effektiv, effizient, imagebewusst, charmant, leistungsbereit
	4 Ausdrucksstarke Individualisten	emotional, stilvoll, sensitiv, künstlerisch, anders, intuitiv, krisenerprobt, authentisch, sensibel, schöpferisch
	5 Beobachtende Denker	systematisch, nüchtern, analytisch, neutral, sachlich, objektiv, zurückhaltend, philosophisch
	6 Loyale Skeptiker	treu, risikobewusst, pflichtbewusst, gefahrenabwehrend, analytisch, hinterfragend, präventiv, abwägend
	7 Lebensfrohe Optimisten	neugierig, aufgeschlossen, innovativ, ideenreich, spontan, freiheitsliebend, vielseitig, optimistisch
	8 Willensstarke Anführer	stark, direkt, energiegeladen, entscheidungsfreudig, durchsetzungsfähig, führungsstark, zupackend, risikofreudig
	9 Freundliche Vermittler	freundlich, offen, ausdauernd, geduldig, ausgleichend, tolerant, uneigennützig, ausgleichend, vermittelnd





Nach Riso/Hudson: „Die Weisheit des Enneagramms“





Fokussatz zum Mitnehmen

Worauf möchtest du in Zukunft achten? Schau dir an:

1. Geschenk meines Musters
2. „Alarmzeichen“
3. Geschenke meines Entwicklungspunkts

„Die Geschenke meines Musters sind ... (1)

Wenn ich merke, dass ich ... (2),

...dann mache ich ..., um mehr (3) in mein Leben zu holen.

(oder:

... dann erinnere ich mich daran, dass ich auch (3) wählen kann



