

Provokatives Coaching

mit Evi Anderson-Krug
Lehrtrainerin, Lehrcoach



Wer ist diese Evi Anderson-Krug?

Diplom-Sozialpädagogin (FH)
NLP-Lehrtrainerin und Lehr-Coach (DVNLP)

Landsiedel-Trainerin seit 2011
Trainerin seit 25 Jahren
Coach seit 17 Jahren
Autorin von Büchern und Fachartikeln
Investorin / Unternehmerin

www.anderson-krug.de
www.being-you-on-stage.de

Kontakt: evi@anderson-krug.de



**Was ist das Besondere am
Provokativen Coaching und wie
kann ich es mit Leichtigkeit
in mein Methoden-Repertoire
integrieren?**



Wie ich zum Provokativen Stil kam...

Frank Farrelly



Frank Farrelly, (* 1931; † 2013)

- entwickelte Anfang der 60er Jahre die Provokative Therapie
- therapeutische Arbeit in einer Klinik mit depressiven, schizophrenen und schwerstgestörten Patienten, sowie kriminellen Psychopathen
- bricht mit den konventionellen Therapieregeln und stellt sie auf den Kopf, macht Humor therapiefähig

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Provokative Therapie

- „provocare“ (lateinisch) = hervorrufen, hervorlocken
- gehört zu kognitiven Verhaltenstherapien, lösungsorientiert, Kurzzeittherapie
- Durch humorvolle Provokation wird der Widerspruchsgeist, die Selbstverantwortung und Eigenständigkeit des Klienten herausgefordert.
- Schädigende Verhaltensweisen des Klienten werden auf die Schippe genommen, persifliert und begeistert bejubelt, die Therapie fördert Widerspruch und ermöglicht, über sich selbst zu lachen.
- Provokative Therapie und Provokatives Coaching verletzen die allermeisten Regeln des Umgangs mit Klienten, setzen sie außer Kraft, drehen sie um.

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

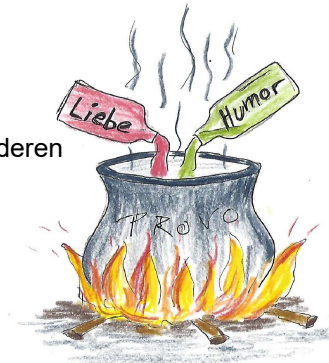
Grundprinzipien LKW

LKW steht für

Liebevolles
Karikieren des
Weltbilds des Anderen

Alternativ: der Wachstumsbremsen des anderen
Wachstumsbremsen sind

- Feigheit
- Faulheit
- Fixierung



(nach Noni Höfner, Deutsches Institut für Provokative Therapie)

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Mögliche Einwände...

...vor allem von unbeteiligten Zuschauern

Provokatives Coaching wirkt manchmal auf andere sehr befremdlich.

Typische Reaktionen:

- Das kann man doch nicht sagen
- Das ist respektlos, ein Tabubruch
- Der kann doch nicht den Klienten auf seine Fettleibigkeit, sein Stottern etc. ansprechen
- Das ist unverschämte, geschmacklos etc.

Wirkung auf die Zuschauer und Wirkung auf den Klienten meist völlig unterschiedlich.

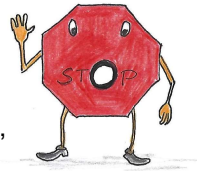
Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Die No-Go's

Wann sollte ich nicht provokativ coachen?

1. Bei akuter Trauer des Klienten
2. Wenn ich vom Problem absolut keine Ahnung habe, also gar nicht weiß, wovon er redet.
3. Wenn ich im gleichen Thema feststecke.
4. Wenn ich den Klienten nicht mag
Auf keinen Fall, er merkt das, dann wird das sarkastisch und verletzend.



Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Grafik: Pixabay, Künstler RyanMcGuire



Improvisation

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug



Grafik: Pixabay, Künstler xmdaocaoren

Die provokative Mischung

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug



BLÖDE
RATSCHLÄGE
GEBEN



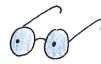
ADVOCATUS
DIABOLI



GUTER DRAHT



BILDHAFT
MACHEN



BRILLE DES
KLIENTEN
AUFSETZEN



BEGEISTERUNG
ZEIGEN FÜR
DAS SYMPTOM



BILD
DES
KLIENTEN
VERZERREN



AUSSPRECHEN,
WAS
OFFENSCHTUCH
IST

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Wie mach ich das konkret?



GUTER DRAHT

Guten Draht herstellen – Rapport
Denk an die Zutaten Liebe und Humor!



BRILLE DES
KLIENTEN
AUFSETZEN

Brille des Klienten aufsetzen

Weltbild übernehmen, bestätigen, es ist richtig, so zu denken, es geht gar nicht anders (oder das genaue Gegenteil behaupten)
„Jetzt haben Sie das schon 10 Jahre ausgehalten, da kann es doch noch weitere 10 Jahre so gehen.“



AUSSPRECHEN,
WAS
OFFENSICHTLICH
IST

Aussprechen, was zu sehen, zu hören, zu spüren, zu riechen ist

Bsp: Fettleibigkeit, Stottern, Körpergeruch, Nervosität, Schweißhände, Kleidung – WICHTIG: auch hier völlig wertneutral erwähnen, falls es wichtig erscheint.
(Bsp. Teeküchengespräche)

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Wie mach ich das konkret?



BILD
DES
KLIENTEN
VERZERREN

Bild des Klienten verzerren

Gedankengänge überzeichnen, übertreiben, karikieren
Stereotypen aussprechen, Verallgemeinerungen, Vorurteile, Witze



BEGEISTERUNG
ZEIGEN FÜR
DAS SYMPTOM

Begeisterung zeigen für das Symptom

Großartig! Toll! Geniale Idee! Damit haben sie den Volltreffer gelandet!



BILDHAFT
MACHEN

Bildhaft machen

Szenen und Bilder ausmalen, genüsslich, mit Mimik und Stimme übertreiben,

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Wie mach ich das konkret?



Blöde Ratschläge geben, in jede Richtung
völlig absurd, entweder, um das Verhalten zu bestätigen oder
es völlig blödsinnig durch etwas anderes zu ersetzen



Advocatus Diaboli – zerre die dunkelste Seite des
Klienten raus

Advokat des Teufels:
die schräge Seite des Verhaltens toll finden,
das Symptom noch verstärken, indem er die besonderen
Vorzüge des „Fehlverhaltens“ betont

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

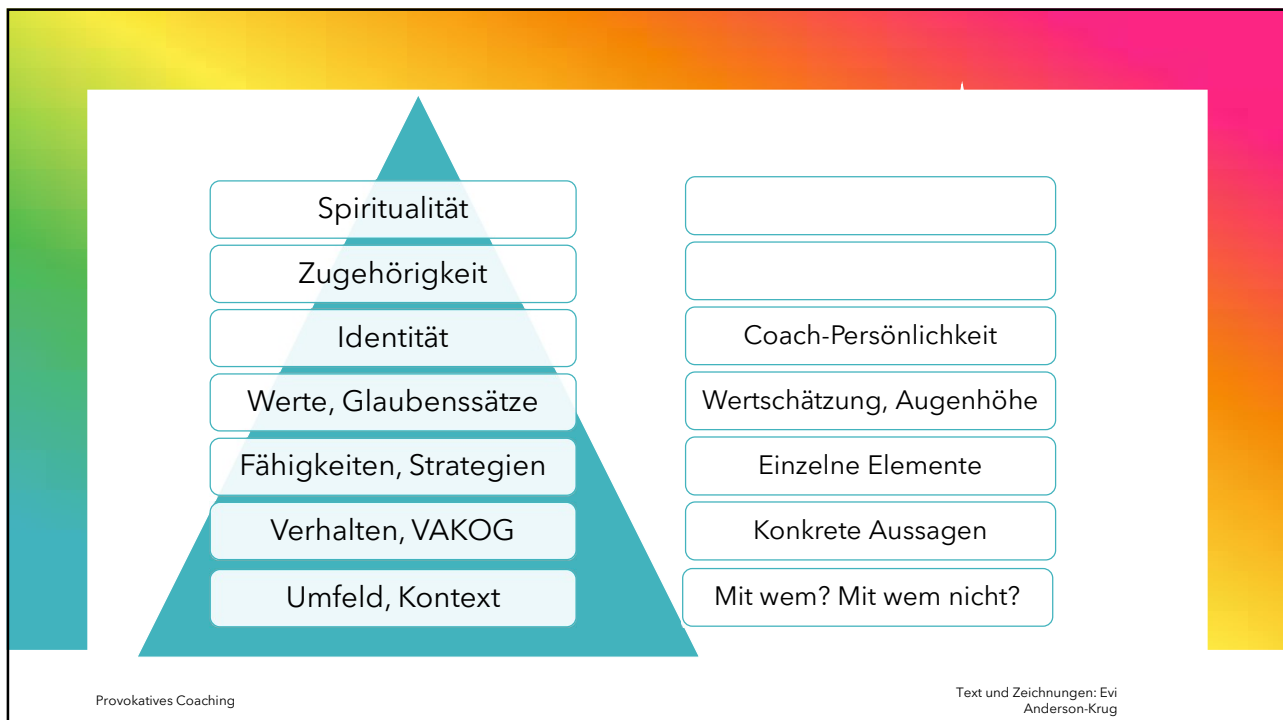
Übung: Assoziieren

Stichworte, was ist typisch für...

- Alleinerziehende, Ehepartner, Mutter, Vater, Kinder, Teenager...
- Keine Lust auf Sport
- Arbeit
- Marketing
- ...

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi
Anderson-Krug



Was du zum Einstieg ausprobieren kannst

- Stimmt
- Da hast du Recht
- Aus gutem Grund
- Das macht Sinn
- Das würde ich auch nicht beibehalten
- Toll
- Klar.
- Ja. Dafür bist du zu alt
- Du bist blond
- Dafür bist Du zu dick
- Dafür bist du zu verbohrt
- So eine Knalltüte von Mann
- So eine verzweifelte Schreckschraube...
- Diese dumme Kuh macht dir das Leben zur Hölle.
- Es ist ein göttliches Gesetz, dass Frauen ...
- Dann wird es für deine Umgebung sicher einfach, wenn du ...

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug



Grafik: Pixabay, Künstler danielsampaoneto

Coach-Persönlichkeit

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Die provokative Coach-Persönlichkeit

Wo liegen meine Stärken und Talente?

Welche Methoden nutze ich gern im Coaching?

Wie kann ich mir eine Kombination oder Ergänzung von Methoden vorstellen? Wo liegen für mich Synergie-Effekte?

Was würde ich am liebsten einmal ausprobieren?

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Die provokative Coach-Persönlichkeit

Wo liegen meine eigenen Tabus? Wen würde ich auf keinen Fall provokativ coachen?

Welche Gründe habe ich dafür? (z.B. eigene Themen, Berührungsängste, Mitleid, Angst, „Beißhemmung“, Antipathie...)

Bei wem fällt mir der provokative Ansatz leicht?

Was macht diese Person / Personengruppe aus?

Wie sehe ich mich als Coach im Vergleich zum Klienten?

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi Anderson-Krug

Wie kannst du weitermachen?

- 17.09.-15.10.25 Online Provokativer Coach

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi
Anderson-Krug

Achte auf
komische
Situationen in
deinem Leben



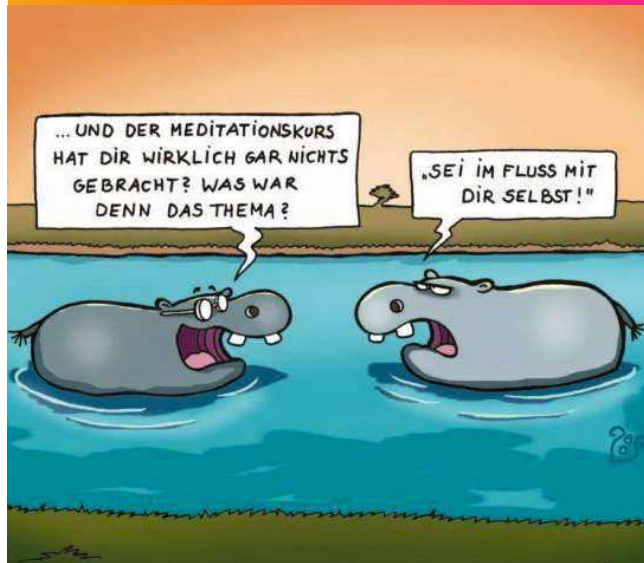
Bild von Pixabay, Künstler Christian Dorn

Finde bei
jedem
Missgeschick
eine komische
Seite.



Bild von Pixabay, Künstlerin Juanita Mulder

Sammele
Witze,
Anekdoten



Cartoon von Birgit Dodenhoff, Dodenhoff Cartoons

Freu dich
über jedes
Klischee

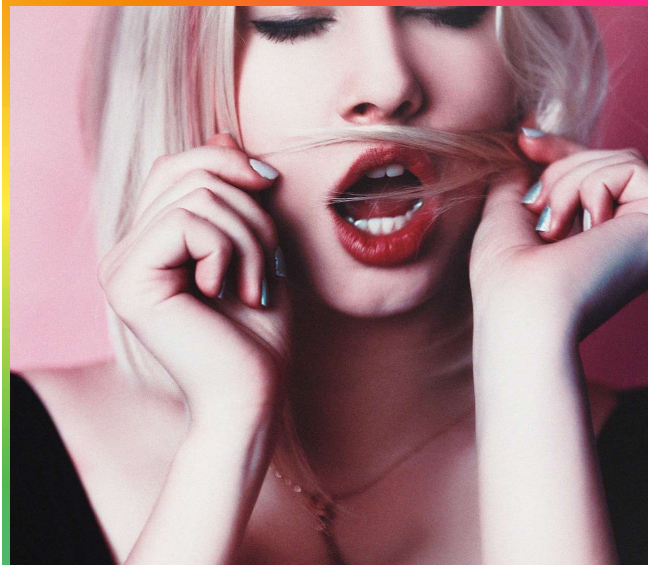
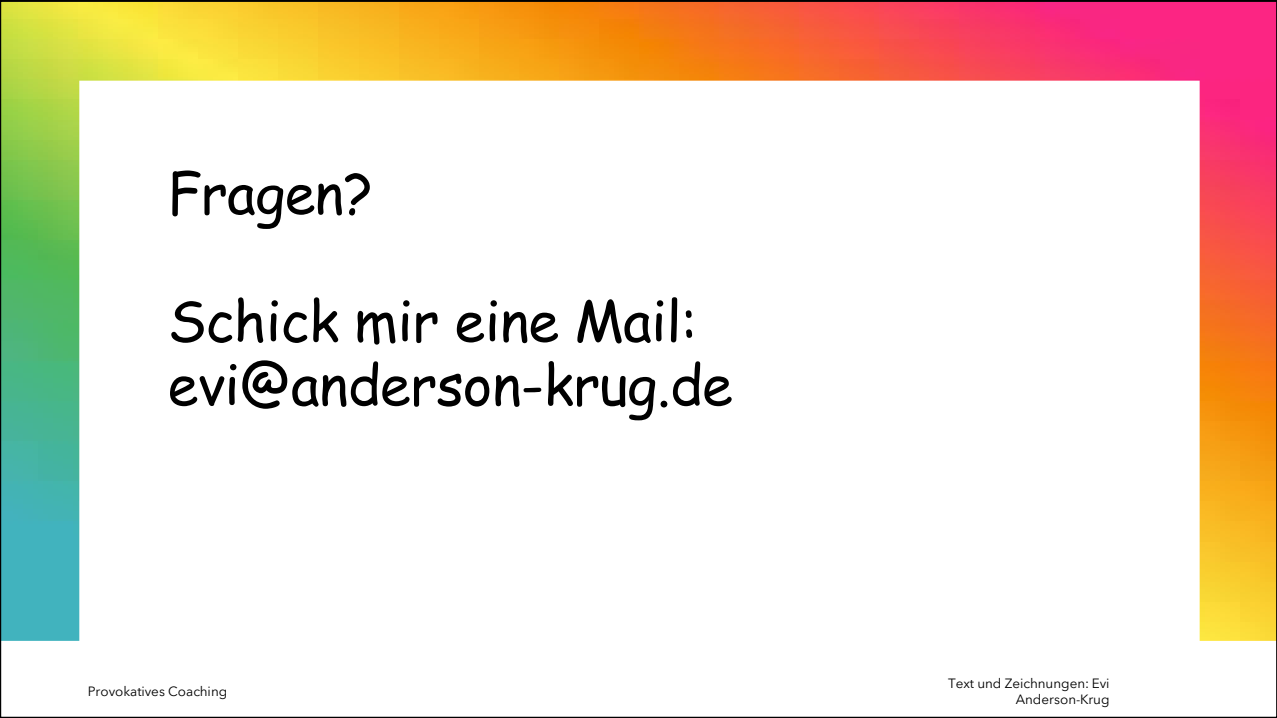


Bild von Pixabay, Künstler Khusen Rustamov



Fragen?

Schick mir eine Mail:
evi@anderson-krug.de

Provokatives Coaching

Text und Zeichnungen: Evi
Anderson-Krug