

**Herzlich willkommen zum
Online-Training**

Finde Deine Bestimmung aus der grünen Reihe „Life Coach“



Stephan Landsiedel



FINDE DEINE BESTIMMUNG

**STEPHAN
LANDSIEDEL**

Einstimmung

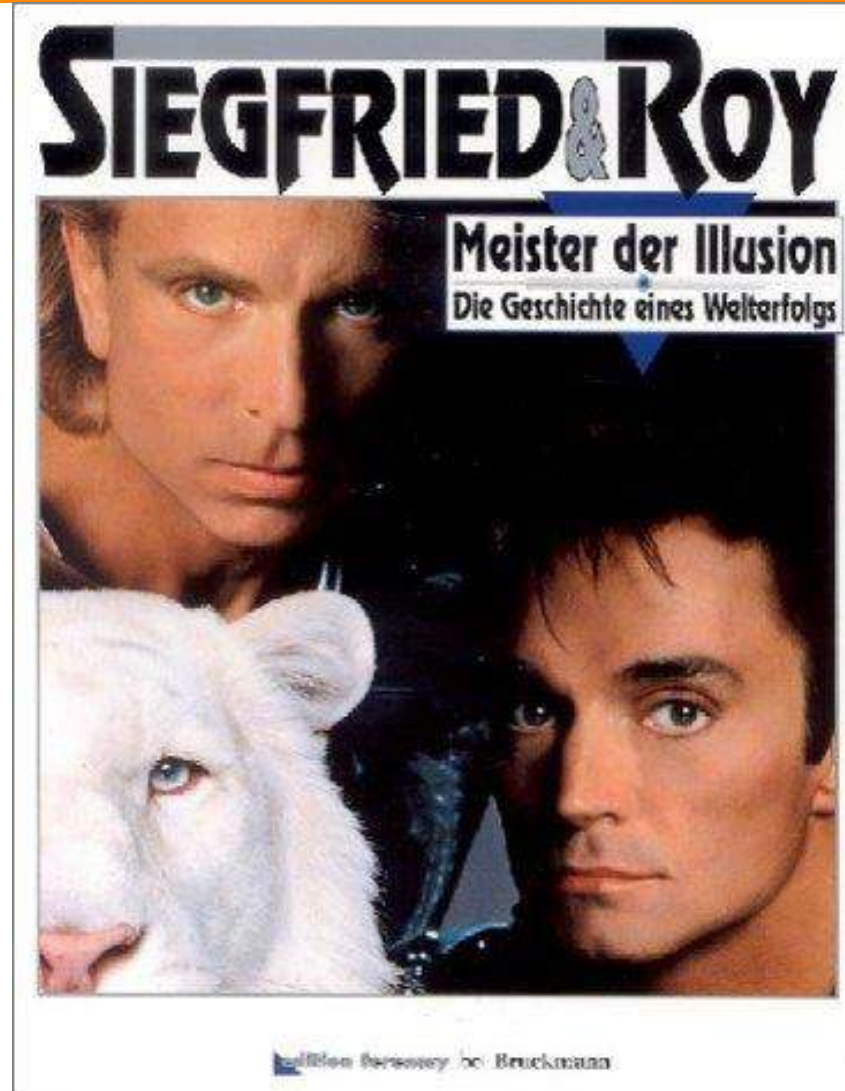
Hermann Hesse



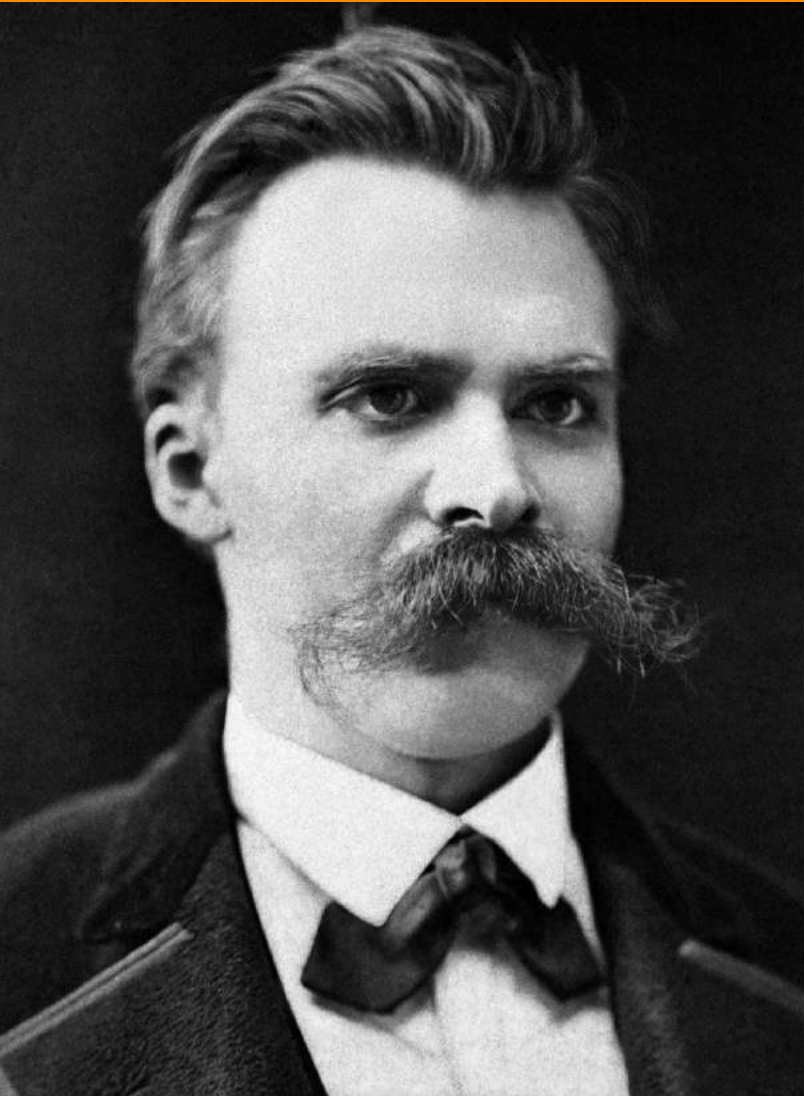
*“Wir verlangen, das Leben
müsse einen Sinn haben,
aber es hat genau so viel
Sinn, wie wir ihm geben.”*

Siegfried & Roy

“In uns allen erklingt eine zarte Melodie. Wenn wir sie hören und ihr folgen, wird sie uns zur Erfüllung unserer Wünsche führen.”



Friedrich Nietzsche

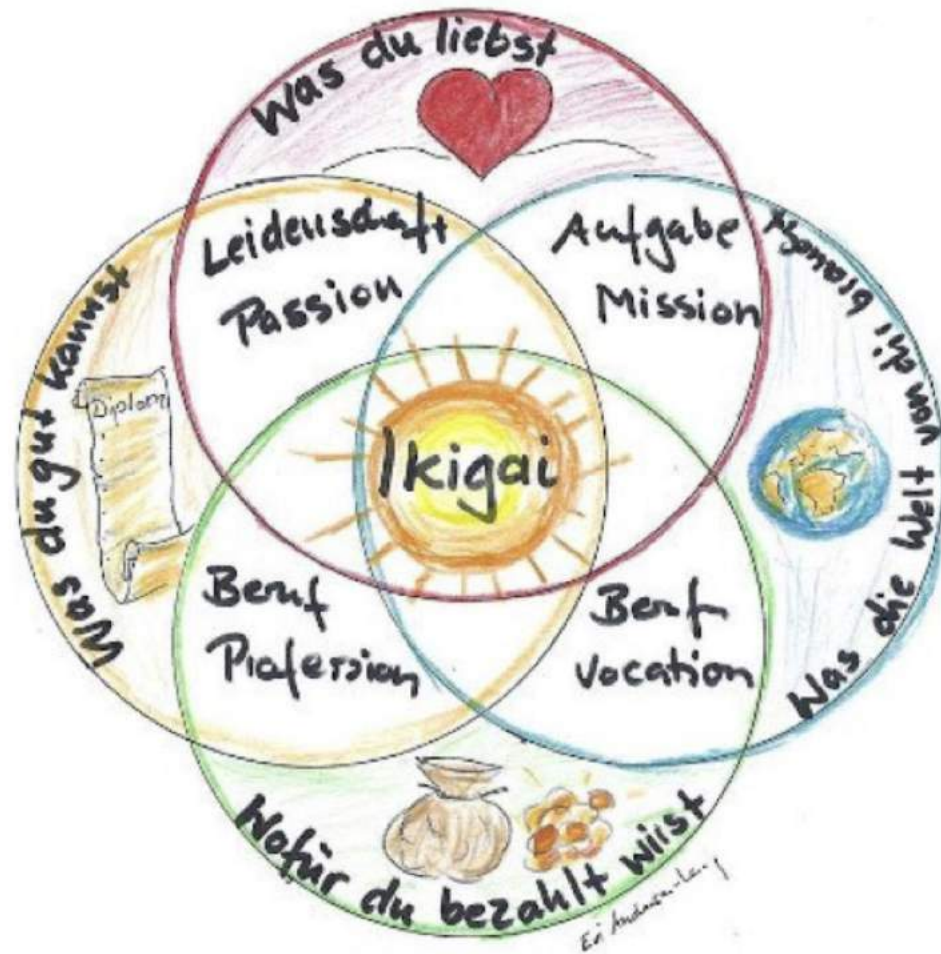


“Werde, der Du bist! Was wir sind, ist verschüttet, untergegangen in Erwartungen, Konventionen und falschen Überzeugungen. Wir befreien es, indem wir unserer Berufung und der leisen Stimme in uns folgen, die sich immer wieder meldet.”



***Erkenne Dich selbst!
Die Weisheit ist in uns!***

Ikigai



*“Wenn es Deinen Traumberuf noch
nicht gibt, dann erfinde ihn.”*

Stephan Landsiedel

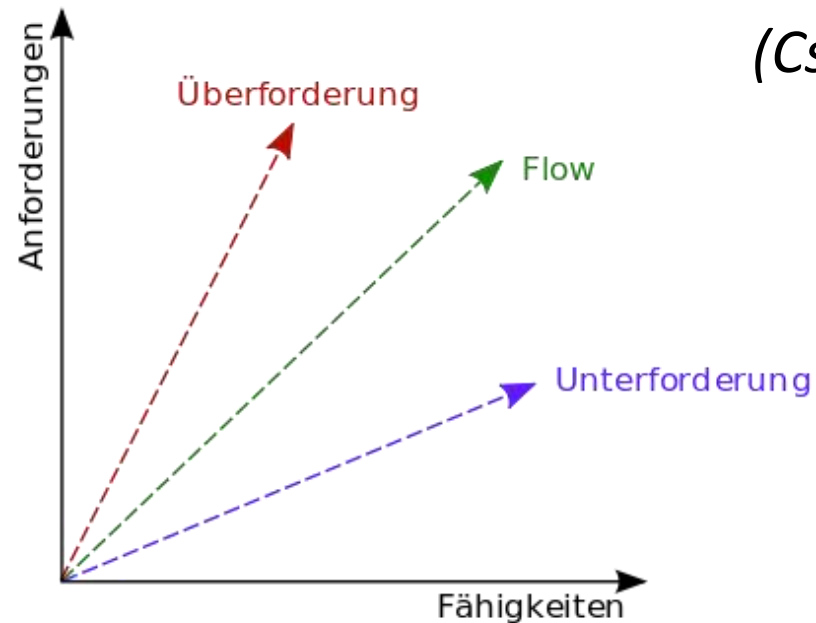


Flow (Mihaly Csikszentmihalyi)



Die besten Momente treten normalerweise auf, wenn der Körper oder Geist einer Person in einer freiwilligen Anstrengung an ihre Grenzen gerät, um etwas Schwieriges und Wertvolles zu erreichen.

(Csikszentmihalyi)



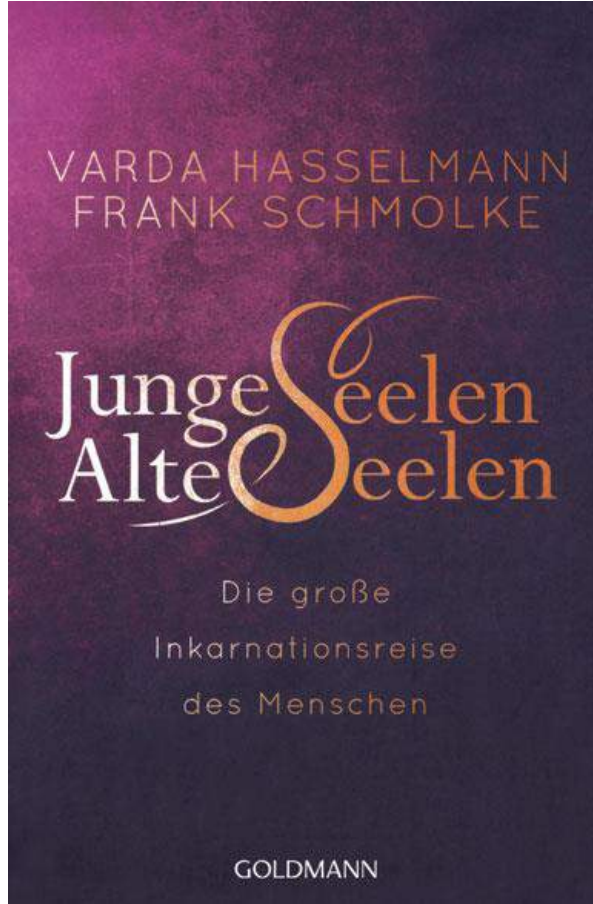
Aufwachen – Erleuchtung

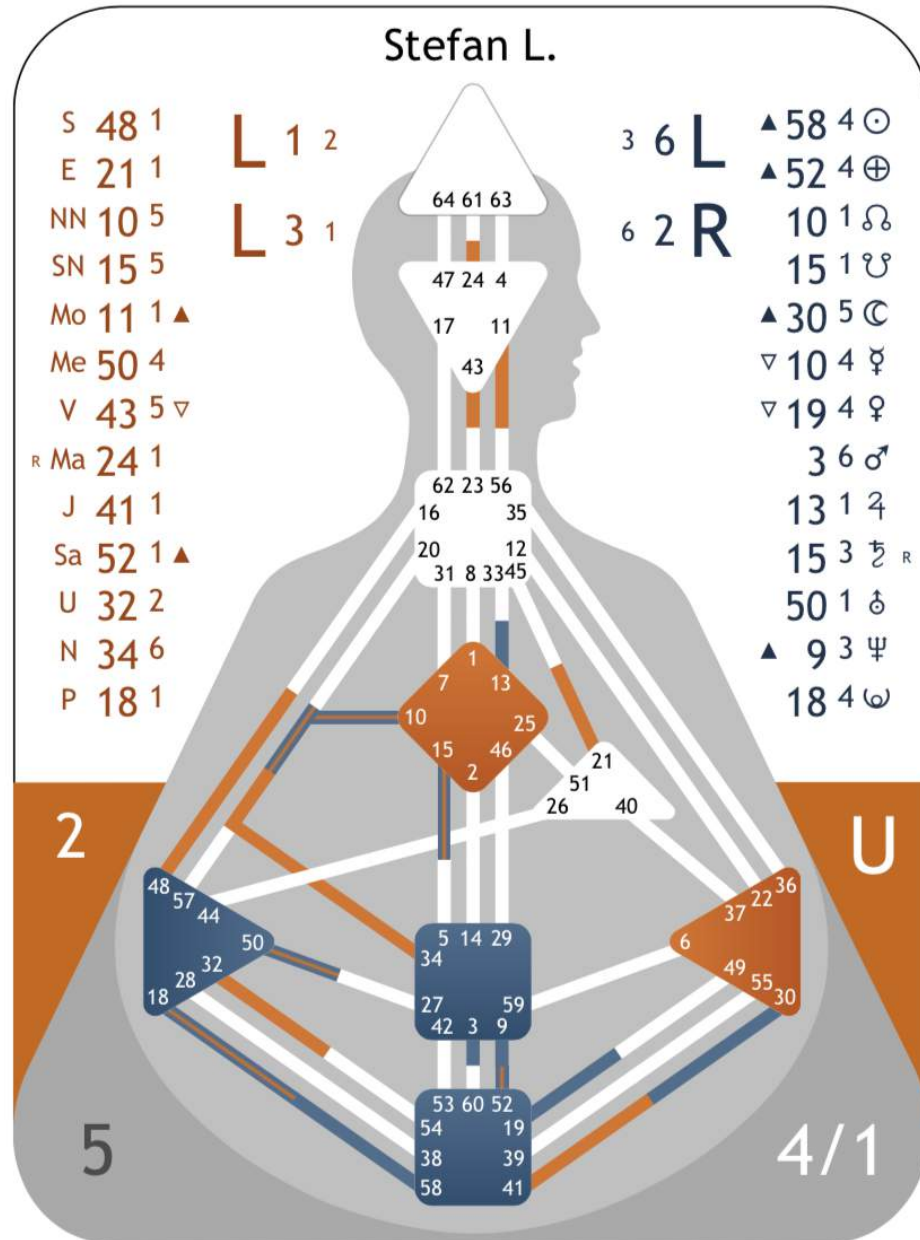


Seine Quellen:

1. Psychologie
2. Advaita & Ramana Maharshi
3. Zeitgenössische Spiritualität
4. Enneagramm
5. Christliche Mystik
6. Joga & der Körper

Der Entwicklungsweg der Seele





Geburtsdaten 29.12.1973, 10:22 Uhr, GMT+1, Deutschland, Frankfurt am Main

Designdaten 02.10.1973, 21:12 Uhr GMT

Typ UMSETZER/-IN

Energiemodus Befriedigender Einsatz der eigenen Lebens- und Schaffenskraft
Kraftfeld offen bis einhüllend

Kreuz Vitalität (4)

Profil 4/1 Einflussreiche Autorität "FELS"

Definition Ein Definitionsbereich

Rollen LENKER ÜBERZEUGER OPTIMIERER MOTIVATOR

Kanäle 9 Konzentration, 10 Überzeugung, 18 Optimierung, 30 Begeisterung

Variable 5, LRLL, "Hund" universeller Mind - immer aktiv, immer fleißig

Chiron D: 51.5 P: 51.2

Motivation 6 Unschuld

L - strategisch

3 - Aktion

Sichtweise 2 philosophisch

R - peripher

6 - Individuen

Health 1 Appetit

L - voll/leer

2 - schmecken

Umgebung 3 Produktion

L - heiss/feucht

1 - Sicheres

Talent Analyse

Q1-Verstehen

5

Kooperation eigenständig

Q2-Form

5

Ausstrahlung herzoffen

Q3-Beziehung

6

Prosperität Solidität

Q4-Transformation

10

	LEBENSABSCHNITTE	LINIEN	D	P	SUMME	BEREICH	
09. Jun 2003	1 Saturn	6.	1	1	2	mental	6
06. Jun 2017	1/2 Uranus	5.	3	1	4		
08. Jul 2022	1 Chiron	4.	1	5	6	emotional	8
20. Jul 2032	2 Saturn	3.	0	2	2		
02. Dec 2057	1 Uranus	2.	1	0	1	intuitiv	12
		1.	7	4	11		

Die Lebenszahl als Lebensweg



Numerologie

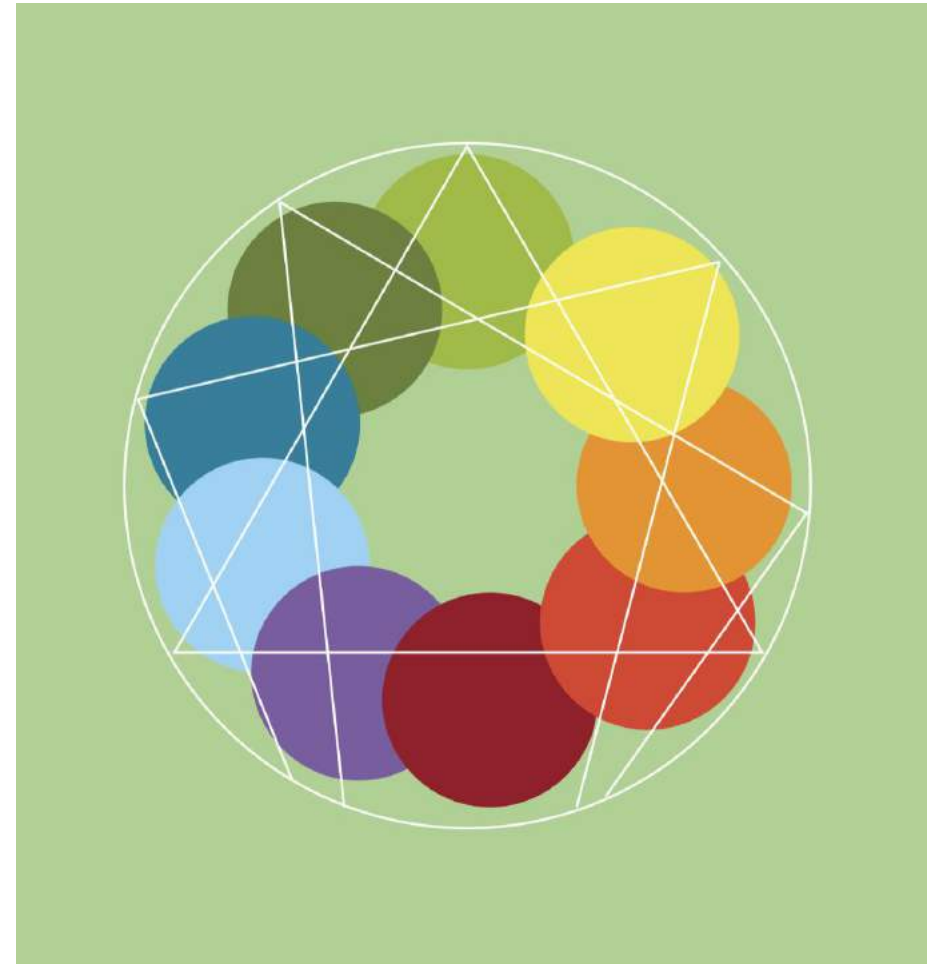
29.12.1973

$2+9+1+2+1+9+7+3 = 34/7$

Und dann steht da, was der Sinn
Deines Lebens ist.

Enneagramm zu Deiner Bestimmung

Perfektionist (Reformer)
Helfer
Erfolgsorientierte
Individualist
Beobachter
Loyalist
Enthusiast
Herausforderer / Boss
Vermittler



Berufung finden = Puzzle lösen



*Seine Berufung zu finden
ist wie das Lösen von
einem großen Puzzle.*

*Jede Übung enthält ein
anderes Puzzlestück.
Füge sie alle zusammen!*

Workbook

A woman with long dark hair, wearing a white long-sleeved shirt and white pants, is sitting on a rocky shore. She is in a meditative pose, with her legs crossed and her hands resting on her knees. She is looking out over a body of water towards a distant shoreline under a clear blue sky. The lighting suggests it is either early morning or late afternoon, with a warm glow on the woman's face and hair.

#1 Meditation / Reflektion Bestandsaufnahme

A young girl with long brown hair and blue eyes is the central figure. She is wearing a pink sleeveless dress with thin white horizontal stripes and a matching pink tutu skirt. On her head is a shiny, metallic pink crown with three pointed spikes. Around her neck is a thick necklace of large, round, pink beads. She holds a thin, light-colored wand in her right hand and a small, silver, star-shaped object in her left hand. She is looking upwards and to the right with a slight smile. The background is a soft-focus indoor setting. To the left, a white shelf holds several potted plants. Behind her, a large, brown teddy bear is visible. To the right, a purple fabric backdrop with white stars is partially visible. The overall lighting is soft and warm.

#2 Drei Wünsche an eine Fee

#3 Kindheitsträume



#4 Fünf Leben

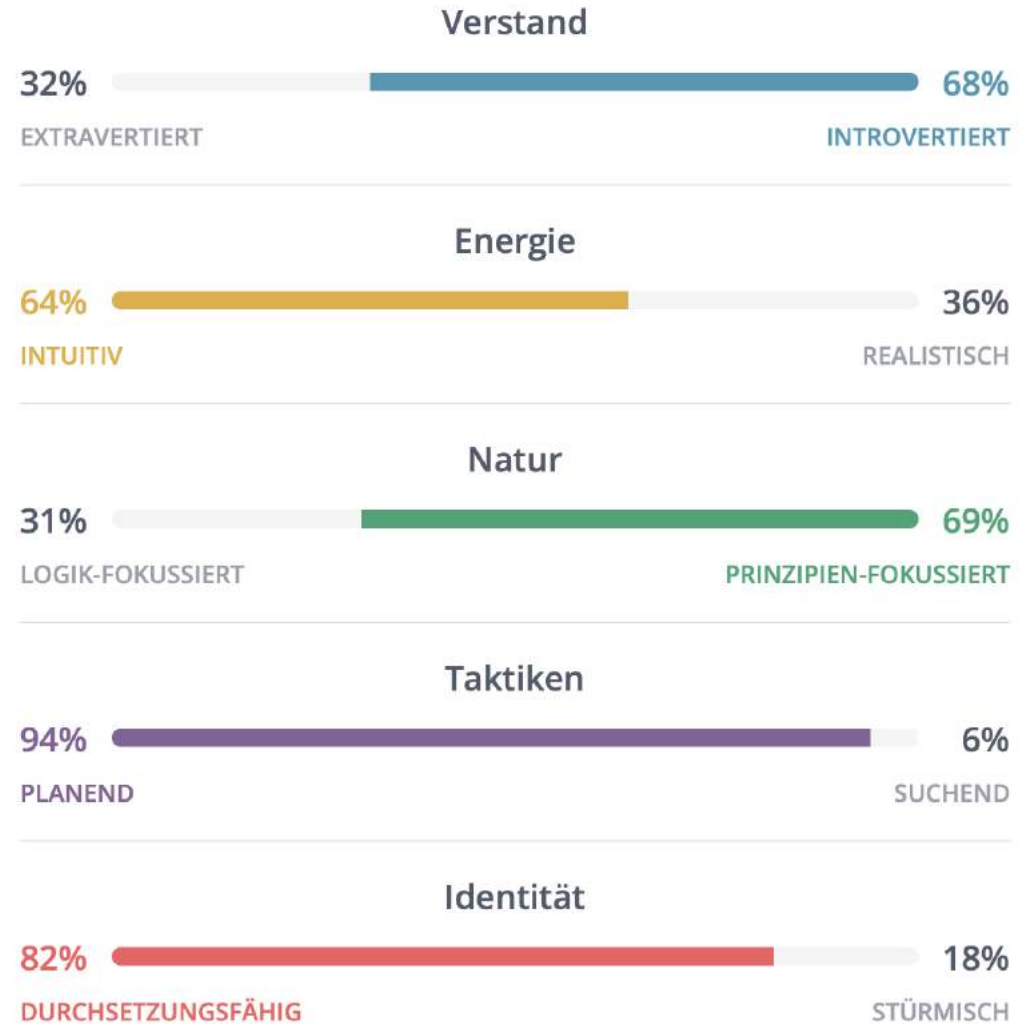


#5 16Personalities.com

Dein Persönlichkeitstyp ist:

Advokat

INFJ-A



#6 Stärken

- ✓ Was kannst Du besonders gut? Worin bist Du talentiert?
Welche Fähigkeiten hast Du?
- ✓ Welche Persönlichkeitseigenschaften machen Dich aus?
- ✓ Was halten Kollegen, Partner oder Freunde
für Deine größten Stärken?
- ✓ Wofür bekommst Du viel Lob?

Themen

Finde Deine Bestimmung



Trainerteam



Aufzeichnungen

Workbook

Überblicksbogen

Meine Bestimmung

#1 Bestandsaufnahme

#3 Kindheitsräume

#5 Bedeutung des Namens

#6 Horoskop

#7 Bisheriger Weg

#4 Fünf Leben Übung

#2 Wünsche an die Fee

#8 Meine Stärken

#9 Bücher und Filme

#14 Lebenszahl

#11 Phantasiereise Ikigai I

#11 Phantasiereise Ikigai II

#12 Glück

#13 Lebensmotive

#15 Idealer Tag Glück

#16 Reichtum



#17 Enneagramm

#18 Mantra

#23 Seelenalter

#19 Ziele setzen

#20 Interessen

#21 MBTI / 16-Typen

#10 Lieblingstätigkeiten

#22 Berufswahl

#24 Lebensende

Termine

Termine und Übungsgruppen



Termine:

Kurstermine:

Mittwoch, 1 x pro Monat, 19:00 – 22:00 Uhr

06.03.2024

10.04.2024

08.05.2024

05.06.2024

03.07.2024

07.08.2024

04.09.2024

09.10.2024

06.11.2024

04.12.2024

Preis: 398 Euro



Übungstermine:

Ca. 1 x pro Monat, freiwillig

TN verabreden sich in kleinen Gruppen, um Übungen zu machen und Erkenntnisse zu besprechen.

Es gibt Aufgaben zur Anregung von den Trainern, die an den Terminen bearbeitet werden sollten.

Außerdem arbeiten mit dem Buddy-Prinzip. Deutlich Intensivierung des Trainings! Wir empfehlen sehr an den Terminen teilzunehmen, aber es ist kein MUSS.

Buddy-Prinzip

Buddy-Prinzip

Regelmäßige Treffen mit
Deinem Buddy-Coach
sind der Turbo in Deiner
Entwicklung.

