

Meine Bestimmung



Stephan Landsiedel

Varwort

von Stephan Landsiedel

„Entdecke Dich selbst und werde der, der Du bist.“

Da leben wir nun als Menschen am Rande des Universums auf einem winzig kleinen Planeten mit dem Namen Erde. Wir sind Teil der Evolution, die über Milliarden von Jahren geht und nach heutigem wissenschaftlichem Stand vermutlich immer wieder von vorne anfängt.

Warum bist Du da? Was ist der Sinn Deines Lebens?

Mein Lieblingsautor Hermann Hesse hat mal geschrieben: „Wir verlangen, das Leben müsse einen Sinn haben, aber es hat nur genau so viel Sinn, wie wir ihm geben.“ Er sagt also damit, dass wir selbst unserem Leben einen Sinn geben. Wir entscheiden uns, das Leben sinnvoll zu führen und wir entscheiden uns auch für einen individuellen Sinn.

Dagegen gibt es eine lange Tradition der Astrologie, die besagt, dass durch unseren Geburts-Tag, -Stunde und -Ort schon vieles festgelegt ist. Überspitzt könnte man sagen, dass unser Schicksal bereits im Vorfeld determiniert ist. Demnach hat jeder Mensch eine ganz bestimmte Aufgabe zu erfüllen.

Viele Trainer sind der Auffassung, dass jeder Mensch einzigartige Gaben hat, die nur er in dieser Kombination hat. Jeder Mensch ist völlig individuell und hat auch eine einzigartige Aufgabe, die nur er verwirklichen kann.

Worum geht es bei dieser Aufgabe? Geht es darum, reich zu werden, erfolgreich zu sein, glücklich zu leben, erleuchtet zu werden? Was ist Dein persönlicher Sinn? Wozu bist Du da? Um genau diese Fragen geht es in diesem Seminar.

Vielleicht ist eine bessere Frage auch: Wie kann ich dem Leben dienen? Wie kann ich so leben, dass das Weltwohl zunimmt?

Wir werden uns diese Fragen aus ganz verschiedenen Perspektiven ansehen.

Dabei werden wir eine Vielzahl von Bestimmungs-Impulsen erarbeiten, die dann ein großes Gesamtbild von Dir ergeben. Du wirst sehr viel über Dich erfahren, in Einzelarbeit, Partnerarbeit und im Austausch mit anderen.

Bestandsaufnahme

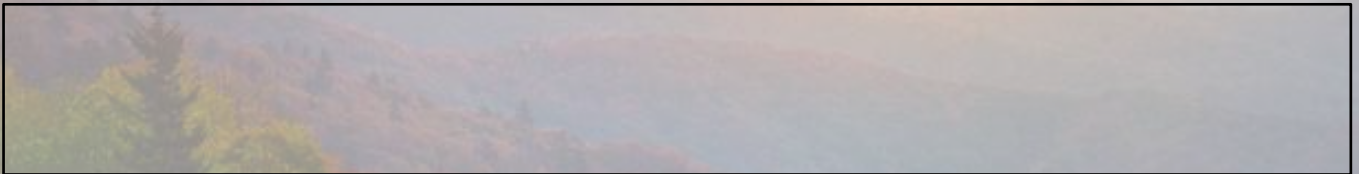
Werde Dir bewusst, wo Du in Deinem Leben stehst.

Wo befindest Du Dich auf Deinem Lebensweg?



Hast Du Deine Lebensaufgabe schon gefunden? _____

Hast Du die eine oder andere vielleicht sogar schon verwirklicht? Wenn ja, welche?



Wo warst Du vor 10 Jahren?

Wo willst Du in 10 Jahren sein?



Trage hier Deine drei Stichpunkte zu diesem Impuls ein:

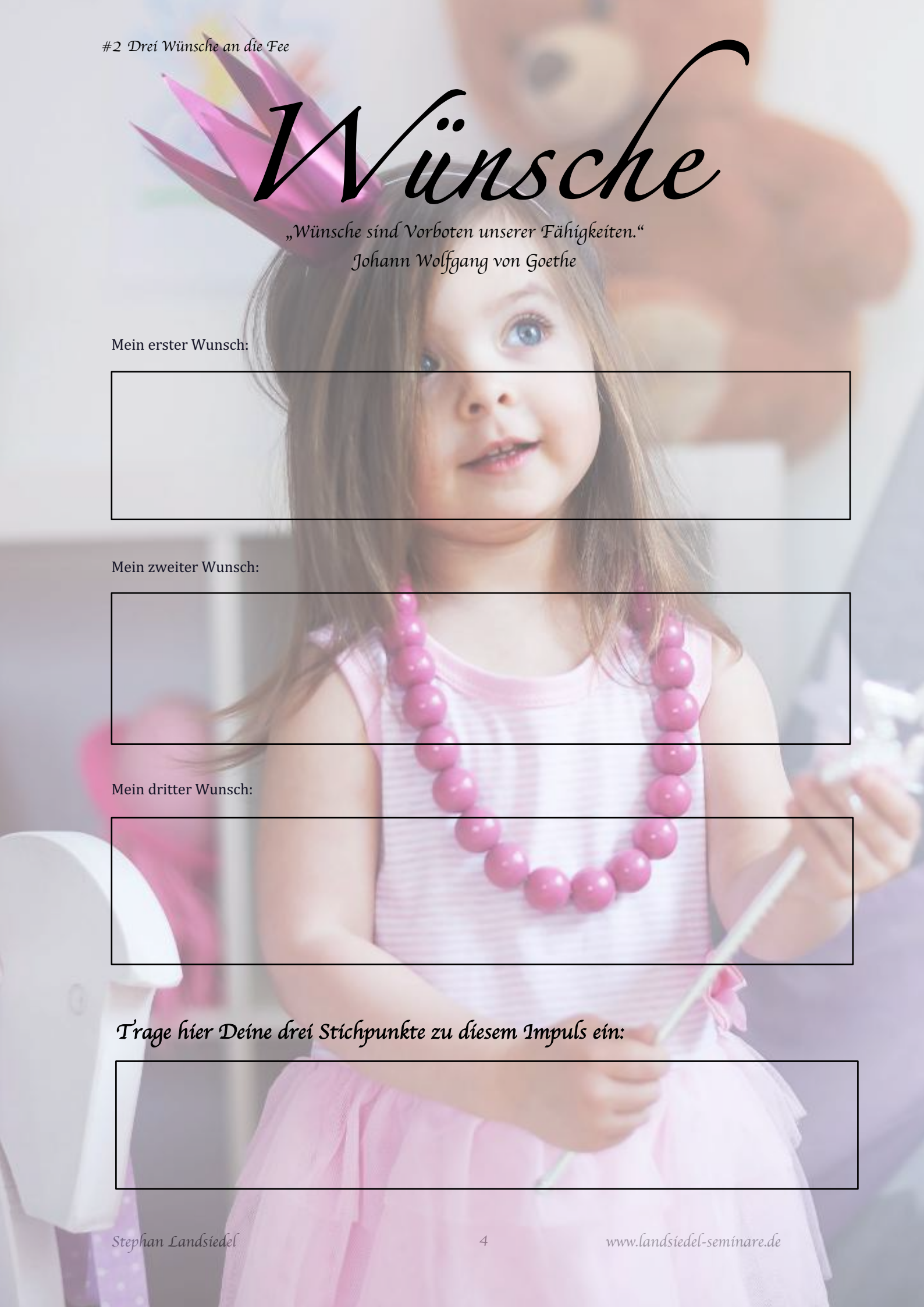


Wünsche

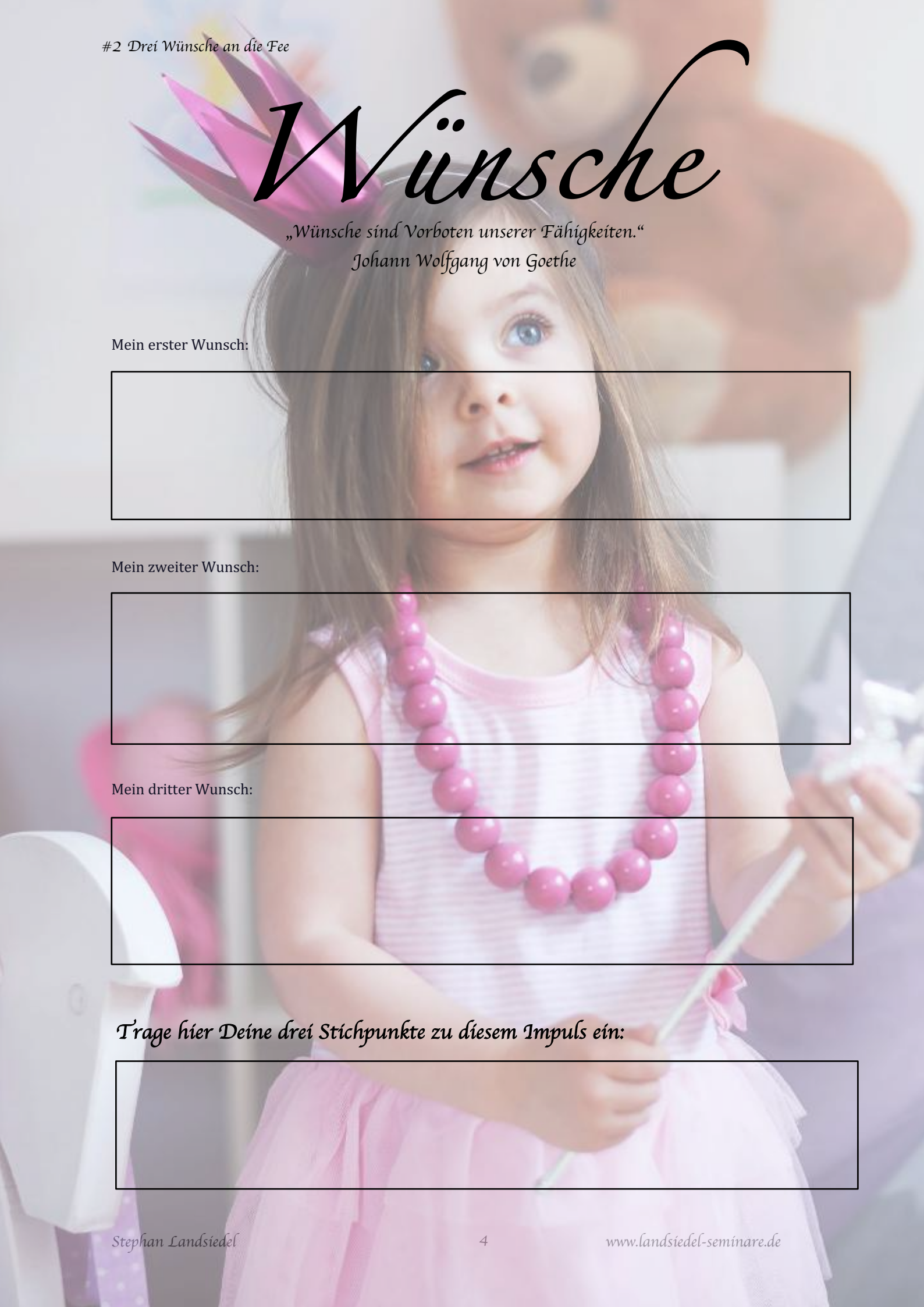
„Wünsche sind Vorboten unserer Fähigkeiten.“

Johann Wolfgang von Goethe

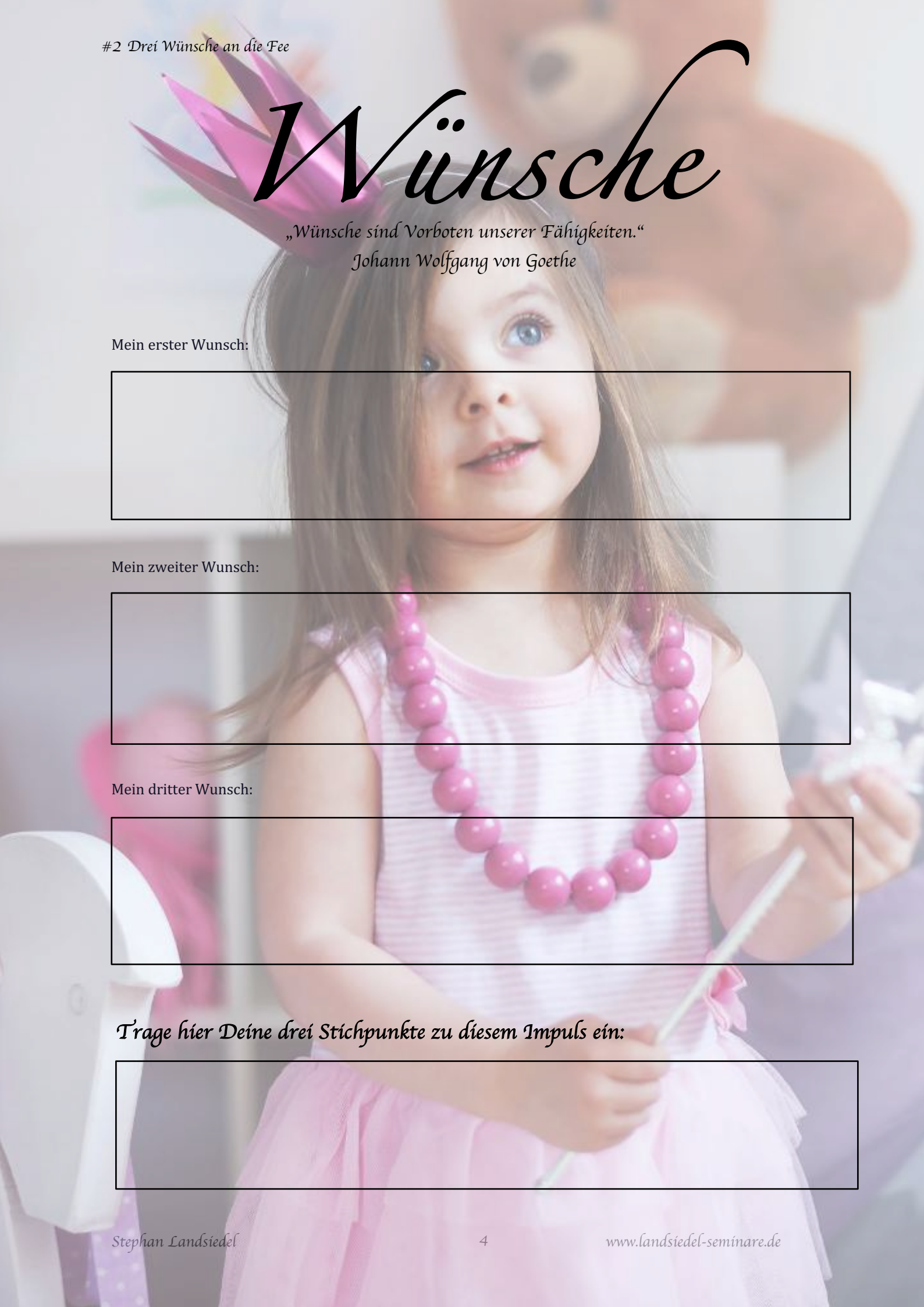
Mein erster Wunsch:

A young girl with long brown hair, wearing a pink tiara and a pink dress, looking up with a smile. The background is softly blurred, showing a teddy bear and other toys.

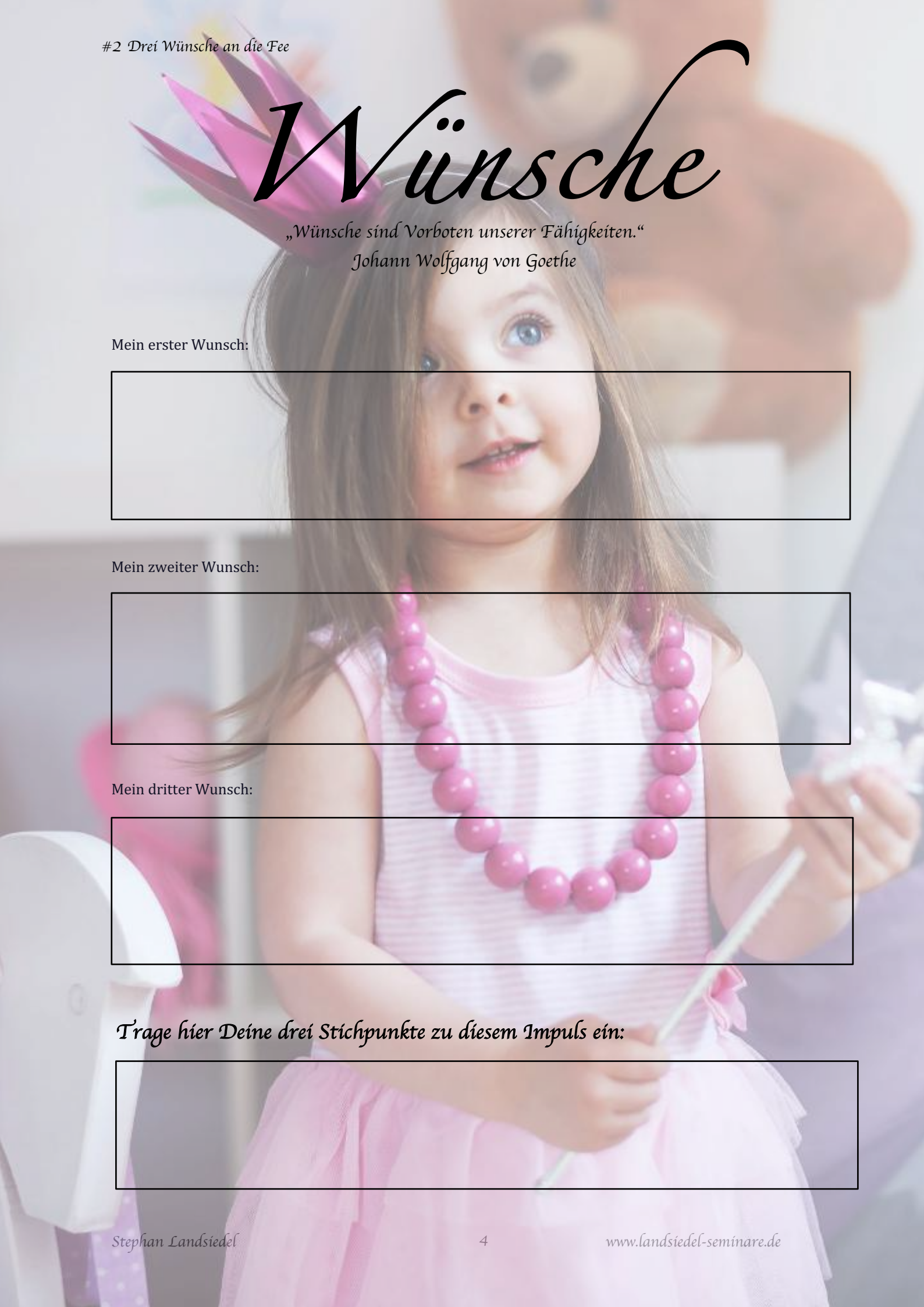
Mein zweiter Wunsch:

A young girl with long brown hair, wearing a pink tiara and a pink dress, looking up with a smile. The background is softly blurred, showing a teddy bear and other toys.

Mein dritter Wunsch:

A young girl with long brown hair, wearing a pink tiara and a pink dress, looking up with a smile. The background is softly blurred, showing a teddy bear and other toys.

Trage hier Deine drei Stichpunkte zu diesem Impuls ein:

A young girl with long brown hair, wearing a pink tiara and a pink dress, looking up with a smile. The background is softly blurred, showing a teddy bear and other toys.

Kindheitsträume

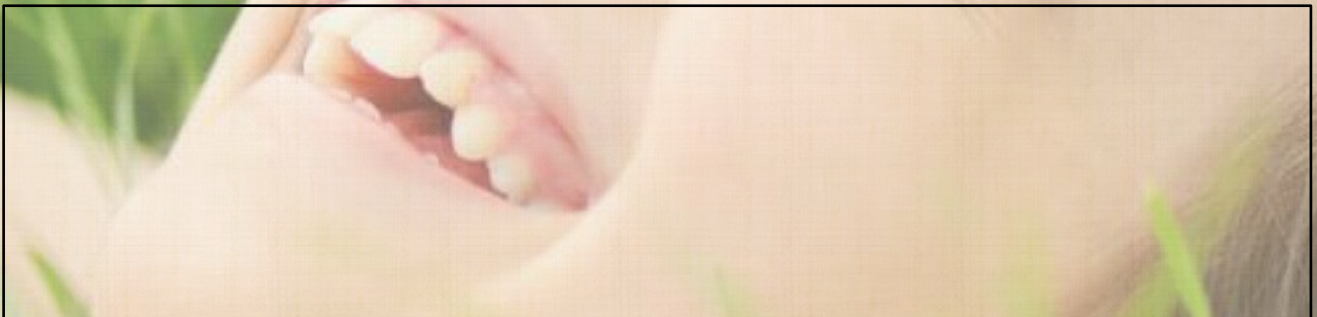
„Es gibt kein Alter, in dem alles so irrsinnig intensiv erlebt wird wie in der Kindheit.
Wir Großen sollten uns daran erinnern, wie das war.“

Astrid Lindgren

Was waren Deine Lieblingsbeschäftigungen als Kind?



Von welchem Beruf und welchen Lebensumständen hast Du geträumt? (Haus am Strand, Berghütte ...)



Trage hier Deine drei Stichpunkte zu diesem Impuls ein:



Fünf Leben

Suche Dir fünf Leben aus, die Du gerne alternativ führen würdest, z.B. Bestseller-Autor, Rockstar, Rennfahrer, Astronaut oder Bürgermeister.

Welche fünf Leben würdest Du gerne alternativ führen?



Erstelle nun eine Rangfolge der fünf Leben. Welches Leben würdest Du am liebsten führen? Am zweitliebsten usw.

1.

4.

2.

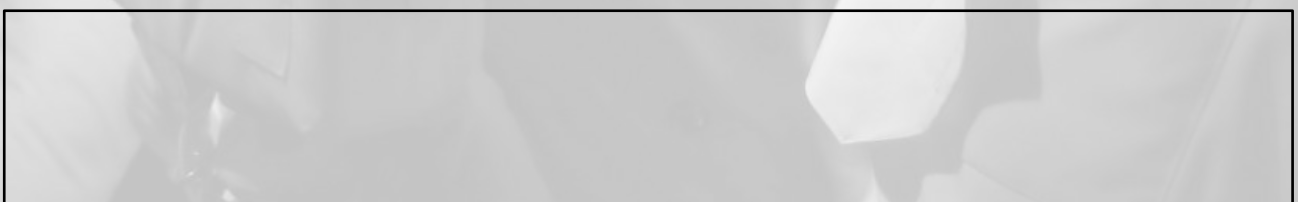
5.

3.

*Schaue nun hinter die einzelnen Leben. Wofür stehen sie symbolisch?
Was fehlt in Deinem aktuellen Leben?*



Trage hier Deine drei Stichpunkte zu diesem Impuls ein:



16 Personalities

„An Menschen mit herausragenden Ecken und Kanten können wir
viel besseren Halt finden als an rundum angepassten.“

Ernst Ferstl

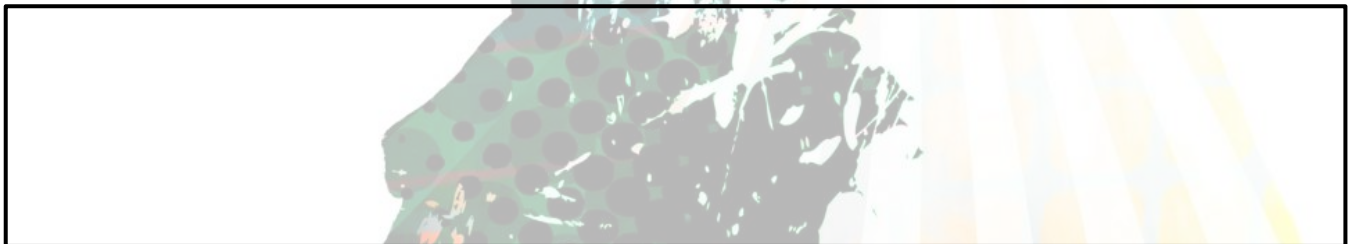
Was für ein Typ bist Du?



Was hast Du Interessantes über Dich gelernt?



Trage hier Deine drei Stichpunkte zu diesem Impuls ein:



Stärken

*„Alle Hindernisse und Schwierigkeiten sind Stufen, auf denen wir emporsteigen.“
Friedrich Nietzsche*

Was kannst Du besonders gut? Worin bist Du talentiert? Welche Fähigkeiten hast Du?

Welche Persönlichkeitseigenschaften machen Dich aus?

Was halten Kollegen, Partner oder Freunde für Deine größten Stärken?

Wofür bekommst Du viel Lob?

Trage hier Deine drei Stichpunkte für diesen Impuls ein:

Mantra

Wozu bist Du hier?

Sammele hier die Antworten, die Du in der Mantra-Übung gegeben hast.



Trage hier Deine drei Stichpunkte zu diesem Impuls ein:



Gesamtbild

„Wem zu strahlen bestimmt ist, strahlt auch durch die dicken Schichten von Armut, Krankheit und Not.“
Christa Schybol

Welche Erkenntnisse kommen Dir und Deinen Buddys aus der Betrachtung des Gesamtbildes?

